

福山・府中地域保健対策協議会

うつ・自殺対策サポートネット

～産業医・かかりつけ医・精神科医の連携推進の手引き～

平成25年3月

福山・府中地域保健対策協議会
健康増進計画委員会
うつ・自殺対策医療連携協議会

はじめに

我が国の自殺者数は、平成10年に前年から一挙に8,000人余り増加し、3万人を超えました。平成18年10月に施行された自殺対策基本法に基づき、地方公共団体、関係団体、民間団体等による様々な取組みの結果、近年、僅かながら減少傾向を示しているものの、依然として、毎年3万人近い方が亡くなっている現状です。

福山・府中二次保健医療圏域においても、毎年100人を超える尊い命が自ら絶たれていることは、誠に痛ましく、深刻な社会問題といえます。

世界保健機関は「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」と明言しており、健康問題や家庭問題等、一見個人の問題と思われる要因であっても、専門家への相談やうつ病等の治療を早期に開始することにより、自殺を防ぐことが可能であるとされています。

しかし、一方で、精神科を受診することに心理的な抵抗を感じる人もまだまだ多いことに加え、圏域内の精神科医療機関数は県平均よりも少なく、速やかな受診や治療開始が困難な状況も起きてきています。

そこで、産業医やかかりつけ医と精神科医との医療連携システムを圏域全体で推進することにより、特に緊急度の高いケースについては、早急かつ確実に医療に繋げ、行政及び関係機関とも連携の上必要な支援を行い、自殺の危機回避が可能な体制を整備することを目的とし、「うつ・自殺対策サポートネット ～産業医・かかりつけ医・精神科医の連携推進の手引き～」を作成しました。

手引書には、精神科医への紹介方法や、圏域内の精神科を標榜する医療機関の相談窓口や緊急時の対応状況等についても掲載しており、対象者の緊急度やニーズに応じて医療機関が選択され、速やかな受診につながるための一助として、活用していただくことを期待しております。

当圏域における取組みを今後も推進するとともに、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現をめざし、今後とも尽力して参りたいと思います。

平成25年3月

福山・府中地域保健対策協議会
健康増進計画委員会
委員長 森近 茂

目 次

はじめに

1	うつ・自殺対策サポートネット構築の背景	1
	◇ 福山・府中二次保健医療圏域における自殺の現状	
	◇ 福山・府中二次保健医療圏域における取組状況及び現状	
2	うつ・自殺対策サポートネット構築の目的	3
3	うつ・自殺対策サポートネットの概要	3
	◇ 対象者	
	◇ 産業医，かかりつけ医，精神科医，行政の役割	
	◇ 福山・府中二次保健医療圏域における「うつ・自殺サポートネット」 イメージ図	
	◇ 患者への説明	
	◇ 精神科への紹介方法	
4	福山・府中二次保健医療圏域における関係機関情報	6
	◇ 精神科医療機関	
	◇ 行政（保健担当課）	
5	診療情報提供書及び問診票	15
6	うつ病の診断・治療等	15
様式 I	診療情報提供書	16
様式 II	こころの健康についての問診票	17

参考資料

平成21年3月広島県地域保健対策協議会自殺（うつ病）対策専門委員会作成
「かかりつけ医のための自殺（うつ病）予防の手引き」抜粋

健康増進計画委員会 うつ・自殺対策医療連携協議会委員名簿

1 うつ・自殺対策サポートネット構築の背景

◇ 福山・府中二次保健医療圏域における自殺の現状

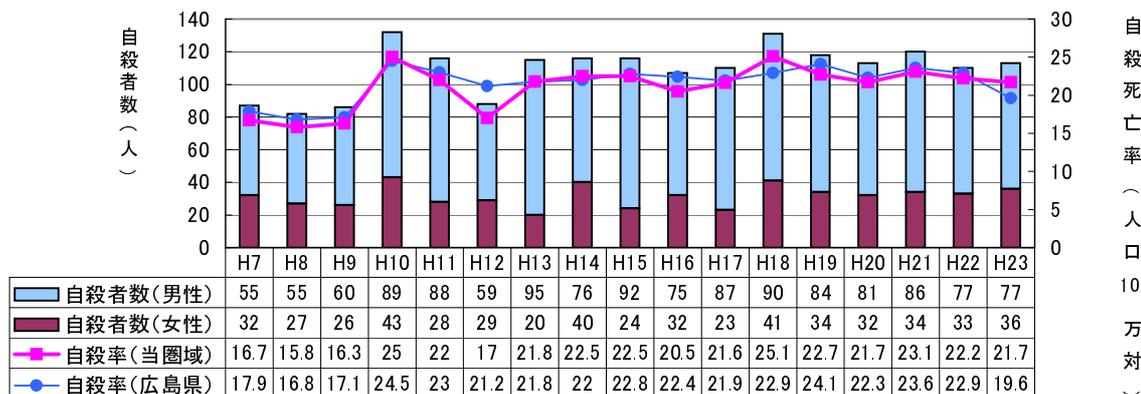
わが国の自殺者数は平成10年から毎年3万人を超え、平成23年に15年ぶりに3万人をやや下回りましたが、依然として2万8千人近い人が自殺により亡くなっており、継続した取り組みが必要な状況にあります。

福山・府中二次保健医療圏域（以下「当圏域」と言う。）においては、自殺者数が平成10年に132人にまで急増し、平成12年に一旦88人まで減少したものの平成13年以降は、毎年100人を超える状況が現在まで続いています。（図1）

同様に、自殺死亡率（対人口10万人）についても、平成10年に25.0と急上昇し、平成12年に17.0と一旦減少したものの、平成13年以降は20以上の高い数値で推移しています。（図1）

広島県自殺対策推進計画においては、平成27年度末までに自殺者急増前までの水準である16.8（平成5年～9年の平均値）まで減少させることを目標としています。

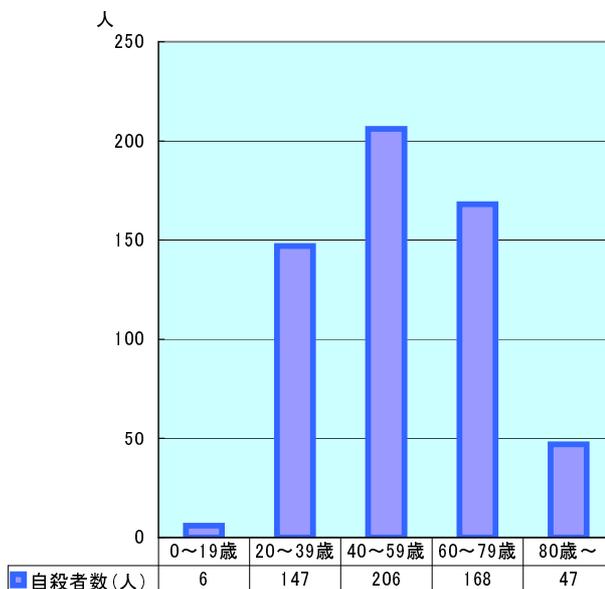
図1 福山・府中圏域における自殺者数及び自殺死亡率の推移



また、20～50歳代の勤労世代は、自殺が3大死因に匹敵しています。

当圏域においても、平成19年から平成23年までの年齢階級別自殺者総数では、40～50歳代の自殺者数が最も多くなっています。（図2）

図2 福山・府中圏域における年齢階級別自殺者総数 (H19～23年)



◇ 福山・府中二次保健医療圏における取組状況及び現状

かかりつけ医と精神科医との連携については、府中地区医師会が平成22年2月に「かかりつけ医から精神科医への紹介システム」を開始するなど、当圏域においても、すでに各地区で様々な連携や取り組みがなされてきています。

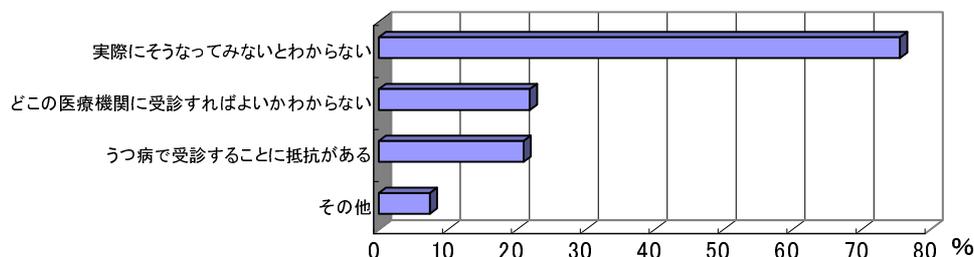
また、平成23年度の福山・府中地域保健対策協議会の保健医療計画委員会による「うつ病に対する医療連携モデル事業」では、圏域内の5医療機関が、かかりつけ医におけるうつ病スクリーニングを実施し、精神科医との連携を実践するなど、圏域内のうつ・自殺対策に関する取り組みの機運は年々高まってきています。

しかし、一方で当圏域には、精神科救急医療施設（24時間精神科救急診療応需可）が1か所しかなく、精神科を標榜する病院数も13施設（人口10万人当たり2.5施設）で、県平均（2.8施設）よりも少ない状況です。

また、精神科を標榜する診療所数も7施設（人口10万人対1.34施設）で、県平均（1.71施設）よりも少なく、精神科診療所においては、初診予約が数日から長いところでは数か月待ちの医療機関もあり、速やかな危機介入が困難な状況もおきてきています。

平成24年9月に圏域内の事業所従業員に対し実施した「勤労者のストレスと対処法」についての実態調査では、自分自身の「うつ病」や「うつ状態」のサインに気づいたとき、医療機関へ受診しようと思うかとの質問に対し、約4割の人が「（受診しよう）思わない」又は「わからない」と答えており、その理由として、約7割の人が「実際にそうならないとわからない」とし、「どこの医療機関に受診すればよいかわからない」「うつ病で受診することに抵抗がある」と、それぞれ、約2割の人が答えています。（図3）

図3 「うつ病」や「うつ状態」のサインに気づいたとき医療機関に受診しようと思わない理由



資料:「勤労者のストレスと対処法」についての実態調査(2012.9 福山・府中地域保健対策協議会)

うつ病等の自殺の危険性が高い人を早期に発見し、確実に精神科医療につなぎ、自殺を未然に防止するためには、精神的な不調を感じたときに、受診しやすい環境を整え、医療機関連携のさらなる強化と、多職種の地域関係者による地域サポートシステムの構築が重要と言えます。

2 うつ・自殺対策サポートネット構築の目的

産業医やかかりつけ医と精神科医との医療連携システムを圏域全体で推進，強化することにより，「希死念慮を持つ者」や「重度のうつ状態」「自殺未遂者」など，緊急度の高いケースについては，特に，早急かつ確実に医療に結びつけ，行政及び関係諸機関とも連携の上，必要な支援を行い，自殺の危機回避が可能な体制を整備することを目的としています。

3 うつ・自殺対策サポートネットの概要

◇ 対象者

うつ病等の疑いがある者を対象としますが，特に「希死念慮を持つ者」や「重度のうつ状態」「自殺未遂者」など，緊急度の高いケースを，重点的な支援対象者とします。

◇ 産業医，かかりつけ医，精神科医，行政の役割

(1) 産業医の役割

状態像やスクリーニングからうつ病と診断し，治療が必要と判断した場合は，かかりつけ医や精神科医に紹介します。

(2) かかりつけ医の役割

- 産業医等から紹介があった患者や，外来受診した患者のうち状態像やスクリーニングからうつ病と診断した患者については，身体的治療とあわせて，可能な範囲でうつ病の治療を行います。
- 患者に希死念慮や自殺企図がみられる場合は，速やかに，精神科医に紹介します。
- うつ病かどうか判断に迷う場合や，8週間以上うつ病の治療をしても，患者の状態が改善しない場合は，精神科医に紹介します。

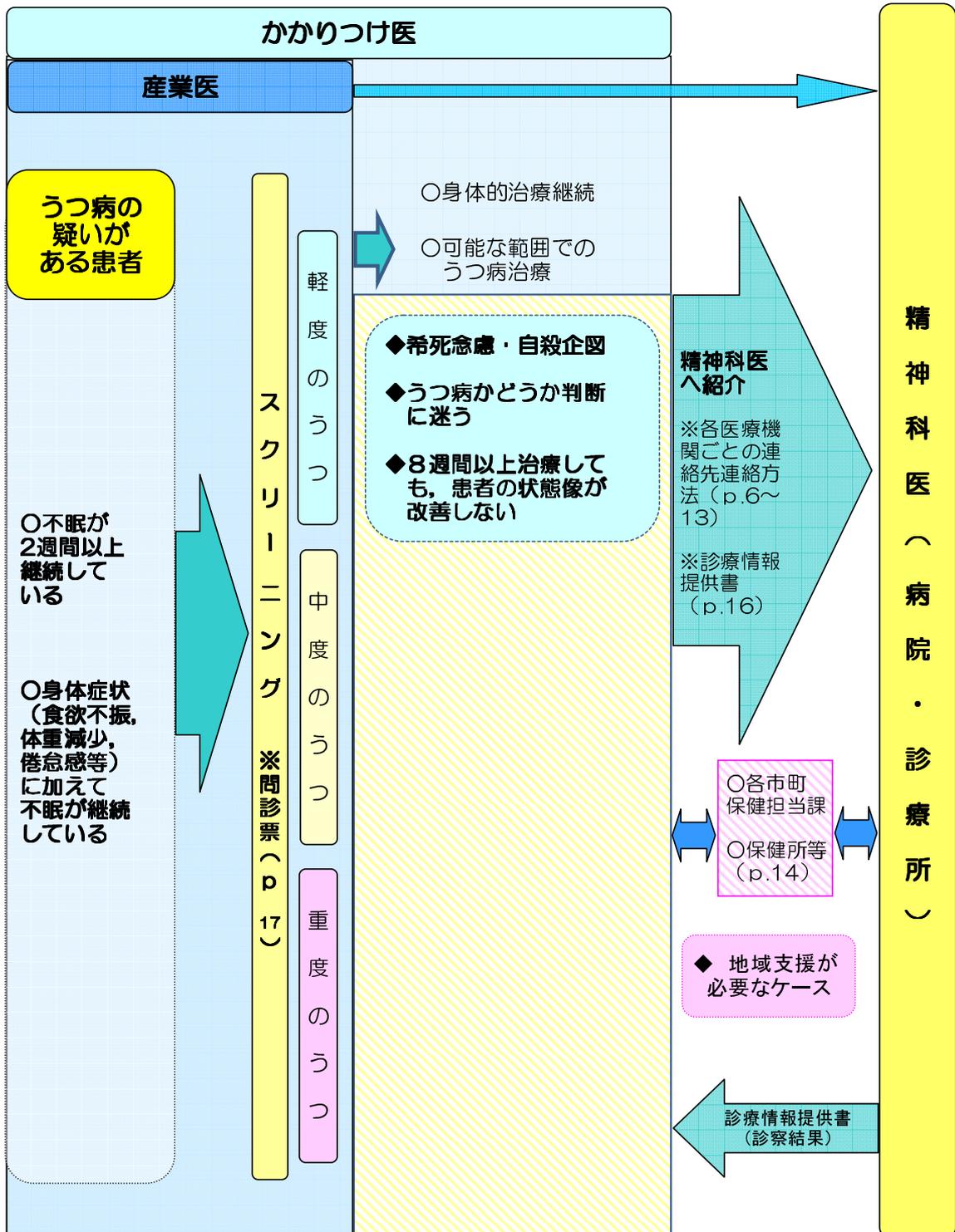
(3) 精神科医の役割

紹介があった患者について，希死念慮や自殺企図がみられる場合は，速やかに，それ以外の場合でも，できうる限り早い時期に受診日を設定し，うつ病の治療を行い，その経過をかかりつけ医に連絡します。

(4) 行政の役割

各市町の保健担当課や保健所は，希死念慮や自殺企図のある者で，親族や知人などの支援者が身近になく，受診等に際して支援が必要な患者について，かかりつけ医や精神科医等から連絡があった場合は，必要な関係機関と連携し，速やかに支援を開始します。

◇ 福山・府中二次保健医療圏域における「うつ・自殺サポートネット」イメージ図



◇ 患者への説明

患者に精神科受診を勧める際は、次のポイントを交えながら、丁寧に説明を行ってください。

- (1) 「精神的な不調があるかもしれない」「うつ病の疑いがある」などの理由で精神科を受診する必要があること。
- (2) 精神的な不調やうつ病は、誰もがかかる可能性があり、薬の治療が有効であること。
- (3) 身体疾患については、引き続き、かかりつけ医による治療が可能であり、うつ病等の治療についても、精神科での治療により病状が安定したら、かかりつけの医師でも対応可能であること。
- (4) 精神科の受診予約を入れるので、確実に受診すること。

◇ 精神科医への紹介方法

かかりつけ医が精神科医に紹介する場合は、次の手順で行ってください。

- (1) かかりつけ医は、精神科医療機関に電話等により患者の症状などを伝える。
- (2) 精神科医は、受診予約日を決め、かかりつけ医に連絡する。
- (3) かかりつけ医は、受診予約日を患者に伝え、診療情報提供書を手渡す。
(または、精神科医に郵送する)
- (4) 精神科医は、初回診察終了後、診療情報提供書をかかりつけ医に返信し、その後の治療の結果、症状が落ち着き、精神科治療が終了に近づいたら、かかりつけ医に連絡する。

精神科医療連携加算

※ 精神科以外の診療科を標榜する保険医療機関は、身体症状を訴え精神科以外の診療科を受診した外来患者について、**診療情報提供料 I の点数250点に加えて、精神科医療連携加算として200点を加算することができます。**

加算の条件

- うつ病等の精神障害の疑いにより、その診断治療等の必要性を認める。
- 患者に十分な説明を行い、同意を得る。
- 精神科を標榜する別の保険医療機関に紹介する。
- **紹介した日より1か月以内の受診日を予約し、当該受診（予約）日を診療録に記載することが必要。**

4 福山・府中二次保健医療圏域における関係機関情報

◇ 精神科医療機関

平成24年12月15日現在、同意が得られた医療機関のみ掲載しています。(順不同)
記載内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

精神科病院

医療機関名	医療法人紘友会 福山友愛病院
住所	福山市水香町 302-2 【福山市中央】
電話番号	084-956-2288
ファックス番号	084-956-2283
相談窓口	地域連携室
重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p>↳</p> <p>■紹介当日</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2～3日以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>
希死念慮や自殺企図があり緊急を要する患者についてかかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■紹介当日の受診が可能(9:00～18:00)</p> <p><input type="checkbox"/> 紹介当日の受診は困難</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>

医療機関名	医療法人大林会 福山こころの病院
住所	福山市佐波町 576-1 【福山市中央】
電話番号	084-951-2620
ファックス番号	084-951-4730
相談窓口	①外来看護師 ②地域連携室 ③休診日は看護責任者
重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p>↳</p> <p><input type="checkbox"/> 紹介当日 <input type="checkbox"/> 概ね2～3日以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input checked="" type="checkbox"/> その他</p> <p>入院治療の必要性が高そうなら、その時の病床の状況による。通院治療でおさまりそうなら、概ね1週間以内で予約可。</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>
希死念慮や自殺企図があり緊急を要する患者についてかかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p><input type="checkbox"/> 紹介当日の受診が可能()</p> <p><input type="checkbox"/> 紹介当日の受診は困難</p> <p>■その他(入院治療が必要な場合は、その時の病床の状況による。)</p>

精神科病院

医療機関名	医療法人社団若葉会 蔵王病院
住所	福山市南蔵王町 六丁目23-1 【福山市東部】
電話番号	084-941-2512
ファックス番号	084-941-8817
相談窓口	地域連携室
重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 ■概ね2～3日以内</p> <p> <input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内</p> <p> <input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>
希死念慮や自殺企図があり緊急を要する患者についてかかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■紹介当日の受診が可能(月曜日～金曜日 9:00～11:00)</p> <p><input type="checkbox"/> 紹介当日の受診は困難</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>

医療機関名	医療法人社団緑誠会 光の丘病院
住所	福山市駅家町 向永谷302 【福山市北部】
電話番号	084-976-1415
ファックス番号	084-976-0954
相談窓口	医療福祉相談室
重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 ■概ね2～3日以内</p> <p> <input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内</p> <p> <input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>
希死念慮や自殺企図があり緊急を要する患者についてかかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p><input type="checkbox"/> 紹介当日の受診が可能()</p> <p><input type="checkbox"/> 紹介当日の受診は困難</p> <p>■その他(状況に応じて対応。9:00～16:00 《日曜・祝日除く》)</p>

精神科病院

医療機関名	医療法人永和会 下永病院	
住所	福山市金江町 藁江590-1	【福山市西部】
電話番号	084-935-8811	
ファックス番号	084-935-8973	
相談窓口	地域連携室	
重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input type="checkbox"/> 概ね2～3日以内 <input checked="" type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他() </p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>	
希死念慮や自殺企図があり緊急を要する患者についてかかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p><input type="checkbox"/> 紹介当日の受診が可能()</p> <p><input type="checkbox"/> 紹介当日の受診は困難</p> <p>■その他(医師の勤務状況に応じて対応します。)</p>	

医療機関名	府中市立湯が丘病院	
住所	府中市上下町 矢野100	【府中市】
電話番号	0847-62-2238	
ファックス番号	0847-62-8860	
相談窓口	地域連携室, 医師	
重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/> 紹介当日 <input checked="" type="checkbox"/> 概ね2～3日以内 <input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他() </p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>	
希死念慮や自殺企図があり緊急を要する患者についてかかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■紹介当日の受診が可能(9:00～16:00 《土日・休日除く》)</p> <p><input type="checkbox"/> 紹介当日の受診は困難</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>	

精神科診療所

医療機関名	馬野神経科クリニック	
住所	福山市野上町 三丁目1-29	【福山市中央】
電話番号	084-928-0088	
ファックス番号	084-928-9001	
相談窓口	外来受付, 医師	
重度のうつ病患者や, 早期に精神科治療を開始することが必要な患者について, かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input type="checkbox"/> 概ね2~3日以内</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>	

医療機関名	医療法人社団クオレ おおたにクリニック	
住所	福山市西町 一丁目7-24	【福山市中央】
電話番号	084-920-9045	
ファックス番号	084-920-9044	
相談窓口	医師	
重度のうつ病患者や, 早期に精神科治療を開始することが必要な患者について, かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input checked="" type="checkbox"/> 概ね2~3日以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>	

医療機関名	びんごクリニック	
住所	福山市丸ノ内 一丁目3-9	【福山市中央】
電話番号	084-932-0257	
ファックス番号	084-922-3384	
相談窓口	外来受付	
重度のうつ病患者や, 早期に精神科治療を開始することが必要な患者について, かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input checked="" type="checkbox"/> 概ね2~3日以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>	

精神科診療所

医療機関名	医療法人社団雄知会 アクア心のクリニック
住所	福山市引野町 五丁目21-32 【福山市東部】
電話番号	084-941-7875
ファックス番号	084-941-7876
相談窓口	外来受付, 医師, 外来看護師, PSW (電話を受けた職員が対応)
<p>重度のうつ病患者や, 早期に精神科治療を開始することが必要な患者について, かかりつけ医等から紹介があった場合の対応</p>	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input type="checkbox"/> 概ね2~3日以内 <input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input checked="" type="checkbox"/> 概ね2週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>

医療機関名	医療法人永和会 松永駅前クリニック
住所	福山市松永町 四丁目9-17 【福山市西部】
電話番号	084-934-7003
ファックス番号	084-934-7004
相談窓口	外来看護師
<p>重度のうつ病患者や, 早期に精神科治療を開始することが必要な患者について, かかりつけ医等から紹介があった場合の対応</p>	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input type="checkbox"/> 概ね2~3日以内 <input checked="" type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>

医療機関名	フジタクリニック
住所	福山市神辺町 川南3162-1 【福山市神辺】
電話番号	084-963-6848
ファックス番号	084-963-6858
相談窓口	外来受付
<p>重度のうつ病患者や, 早期に精神科治療を開始することが必要な患者について, かかりつけ医等から紹介があった場合の対応</p>	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input checked="" type="checkbox"/> 概ね2~3日以内 <input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>

精神科診療所

医療機関名	医療法人社団緑樹会 佐々木内科
住所	府中市 中須町 28-2 【府中市】
電話番号	0847-52-6555
ファックス番号	0847-52-6572
相談窓口	外来受付
<p>重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応</p>	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> ■紹介当日 <input type="checkbox"/> 概ね2～3日以内 <input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p>■その他(心療内科ですので重症患者は精神科受診をお勧めします。)</p>

医療機関名	医療法人社団 藤田小児科内科医院
住所	福山市 春日町 三丁目10-25 【福山市東部】
電話番号	084-948-6500
ファックス番号	084-948-6505
相談窓口	外来受付
<p>重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応</p>	<p><input type="checkbox"/> 可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input type="checkbox"/> 概ね2～3日以内 <input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p>■早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>

総合病院

(掲載している総合病院には、いずれも精神科病床はありません。)

医療機関名	独立行政法人国立病院機構 福山医療センター
住所	福山市沖野上町 四丁目14-17 【福山市中央】
電話番号	084-922-0001
ファックス番号	084-931-3969
相談窓口	地域連携室
重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input type="checkbox"/> 概ね2~3日以内</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>

医療機関名	医療法人健応会 福山中央病院
住所	福山市三吉町 四丁目1-15 【福山市中央】
電話番号	084-922-0800
ファックス番号	084-926-7074
相談窓口	地域連携室
重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p>■可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input type="checkbox"/> 概ね2~3日以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input checked="" type="checkbox"/> その他(水曜日のみ))</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>

医療機関名	医療法人社団宏仁会 寺岡整形外科病院
住所	福山市南本庄 三丁目1-52 【福山市中央】
電話番号	084-923-0516
ファックス番号	084-932-1178
相談窓口	外来受付
重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応	<p><input type="checkbox"/> 可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 <input type="checkbox"/> 概ね2~3日以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 <input type="checkbox"/> 概ね2週間以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 <input type="checkbox"/> その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> その他(火曜日・水曜日 午前中 9:00~12:00))</p>

総合病院

(掲載している総合病院には、いずれも精神科病床はありません。)

医療機関名	福山市民病院
住所	福山市蔵王町 五丁目23-1 【福山市東部】
電話番号	084-941-5151
ファックス番号	
相談窓口	地域連携室
<p>重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応</p>	<p>■「その他」に記載する疾患に関して、可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 ■概ね2～3日以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 □概ね2週間以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 □その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p>■その他(担がん患者と家族の精神疾患に限定して診療しています。)</p>

医療機関名	公立学校共済組合 中国中央病院
住所	福山市御幸町 大字上岩成148-13 【福山市中央】
電話番号	084-970-2121
ファックス番号	084-972-8843
相談窓口	地域連携室
<p>重度のうつ病患者や、早期に精神科治療を開始することが必要な患者について、かかりつけ医等から紹介があった場合の対応</p>	<p><input type="checkbox"/> 可能な限り早期の受診日を予約することができる</p> <p> <input type="checkbox"/> 紹介当日 □概ね2～3日以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1週間以内 □概ね2週間以内</p> <p><input type="checkbox"/> 概ね1か月以内 □その他()</p> <p><input type="checkbox"/> 早期の受診日予約等の配慮は難しい</p> <p>■その他(25.3.1現在、精神科医師不在のため、休診中です。)</p>

◇ 行政(保健担当課)

福山市

機関名	福山市保健所 健康推進課
住所	福山市三吉町南二丁目11-21
電話番号	084-928-3421
ファックス番号	084-928-1143

府中市

機関名	府中市 保健課 元気づくり係
住所	府中市広谷町919-3
電話番号	0847-47-1310
ファックス番号	0847-47-1320

神石高原町

機関名	神石高原町 保健課 健康係
住所	神石郡神石高原町小畠1701
電話番号	0847-89-3366
ファックス番号	0847-85-3541

広島県保健所

機関名	広島県東部保健所福山支所 保健課 保健対策係
住所	福山市三吉町一丁目1-1
電話番号	084-921-1311(代)
ファックス番号	084-928-7882

5 診療情報提供書及び問診票

(1) 診療情報提供書

様式Ⅰ（P.16）は、かかりつけ医からの送信及び精神科医からの返信について、両用が可能です。（福山・府中地域保健対策協議会ホームページからのダウンロードができます。）

通常使用されている様式でもかまいません。

2) 問診票（スクリーニング）

うつ病のスクリーニングに用いられる問診票については、様々な様式があり、いずれを用いてもかまいません。

- 「こころとからだの質問票」（PHQ-9）
- 「日本版SDS」
- 「CES-D」
- 「QIDS-J」 等

なお、様式Ⅱ（P.17）に、DSM-IV-TR（米国精神医学会診断基準）を元に簡易の自記式問診票を作成しています。福山・府中地域保健対策協議会ホームページからもダウンロードできますので、あわせてご活用ください。

〔 福山・府中地域保健対策協議会ホームページアドレス
<http://www.fukuyama.hiroshima.med.or.jp/chitaikyo/index.html> 〕

6 うつ病の診断・治療等

うつ病の診断・治療等については、平成21年3月に広島県地域保健対策協議会自殺（うつ病）対策専門委員会が作成した「かかりつけ医のための自殺（うつ病）予防の手引き」から一部抜粋したものを参考資料としてつけていますので、ご活用ください。

また、「日本うつ病学会治療ガイドラインⅡ.大うつ病性障害 2012 Ver.1」が、日本うつ病学会ホームページからダウンロードできますので、あわせてご活用ください。

〔 日本うつ病学会ホームページアドレス
<http://www.secretariat.ne.jp/jsmd/index.html> 〕

診療情報提供書

平成 年 月 日

病院(医院)

先生

医療機関
所在地
電話番号
FAX番号

かかりつけ医師記入欄

緊急性 (いずれかに○)		有		無	
患者	ふりがな	生年月日	明・大・昭・平 年 月 日	年齢 歳	性別 男・女
	氏名				
	住所		〒 ()		職業
主症状 (該当するものすべて)					
<input type="checkbox"/> 気分の落ち込み <input type="checkbox"/> 意欲の低下 <input type="checkbox"/> 興味・関心の喪失 <input type="checkbox"/> イライラ・焦燥感 <input type="checkbox"/> 集中力低下 <input type="checkbox"/> 罪責感 <input type="checkbox"/> 睡眠障害 <input type="checkbox"/> 疲労感 <input type="checkbox"/> 食欲低下…体重減少()か月で()kg減 <input type="checkbox"/> 疼痛(頭痛・腰痛・胸痛・腹痛) <input type="checkbox"/> 消化器症状(嘔気・嘔吐・下痢・便秘) <input type="checkbox"/> 自律神経症状(動悸・発汗・めまい・耳鳴り・肩こり) <input type="checkbox"/> その他()					
ストレス要因 (該当するものすべて)					
1 仕事 <input type="checkbox"/> 過労 <input type="checkbox"/> 離職(退職) <input type="checkbox"/> 転勤(異動) <input type="checkbox"/> 職場の人間関係 <input type="checkbox"/> 経営不振 2 家庭生活 <input type="checkbox"/> 死別 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 自分の病気 <input type="checkbox"/> 家族の病気 <input type="checkbox"/> 飲酒 3 その他 ()					
投薬内容			既往症・家族歴等		
受診予約年月日	平成 年 月 日	入院希望の有無 (いずれかに○)	有・無		

診療情報提供書・返信用(本人受診後、紹介元に返信)

平成 年 月 日

病院(医院)

先生

医療機関
所在地
電話番号

精神科医師記入欄

受診日	平成 年 月 日
診断名	
病状	
治療計画 処方内容	
その他	

- ◇ 最近2週間の、あなたの心身の状態についておたずねします。
- ◇ 次の項目のうち、当てはまるものすべてに○をつけてください。

こころの健康についての問診票

	項 目	回 答
1	ほとんど毎日、ほとんど一日中、気分が落ち込みゆううつな気持ちになる	
2	ほとんど毎日、ほとんど一日中、物事への興味が湧かず、何事も楽しめない	
3	ほとんど毎日、食欲がない又は食べ過ぎる	
4	ほとんど毎日、眠れない又はいつも眠い	
5	ほとんど毎日、イライラして落ち着かない又は、すべてにおいて、ゆっくりとしか考えられない	
6	ほとんど毎日、ほとんど一日中、疲れた感じがする又は気がない	
7	自分には価値がない又は周囲に迷惑をかけていると感じる	
8	考えが進まず、集中力や判断力が低下している	
9	生きていても仕方がないなど、死について考えてしまう	

(DSM-IV-TRを基に作成)

注 問診票として使用する場合は、下記の部分は削除して使用してください。
(福山・府中地域保健対策協議会ホームページからダウンロードできます。)

※項目番号のNo.1または2(もしくは両方)に○があり、No.3～9の該当する項目数と、あわせて合計5つ以上に該当する場合、うつ病を疑います。