

◆ クロス集計

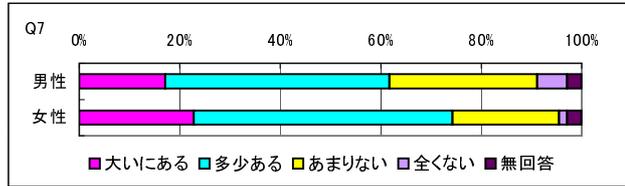
◇性別(男性:n=690 女性:n=509) 単位:人 ()内は%

Q7 あなたはこの1か月間に日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

	大いにある	多少ある	あまりない	全くない	無回答
男性	118(17.1)	308(44.6)	203(29.4)	41(5.9)	20(2.9)
女性	116(22.8)	262(51.5)	108(21.2)	8(1.6)	15(2.9)

○あると回答した者(「大いにある」「多少ある」と回答した者の合計)

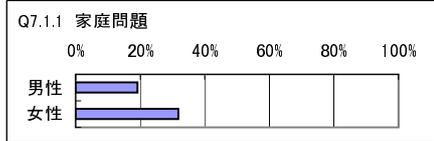
男性	426(61.7)
女性	378(74.3)



Q7.1 「大いにある」「多少ある」と答えた方に質問します。
それはどのような事柄が原因ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

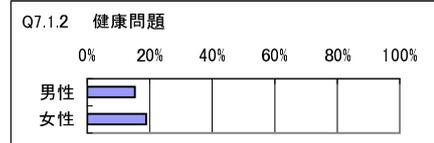
Q7.1.1 家庭問題

	回答あり
男性	132(31.0)
女性	162(42.9)



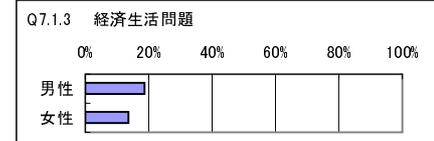
Q7.1.2 健康問題

	回答あり
男性	105(24.6)
女性	96(25.4)



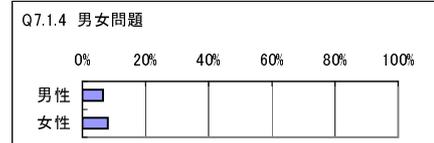
Q7.1.3 経済生活問題

	回答あり
男性	129(30.3)
女性	69(18.3)



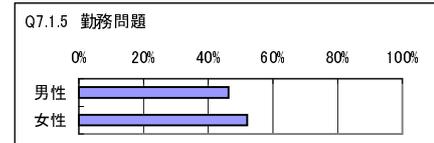
Q7.1.4 男女問題

	回答あり
男性	45(10.6)
女性	41(10.8)



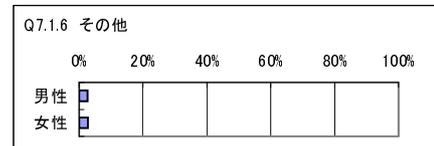
Q7.1.5 勤務問題

	回答あり
男性	319(74.9)
女性	265(70.1)



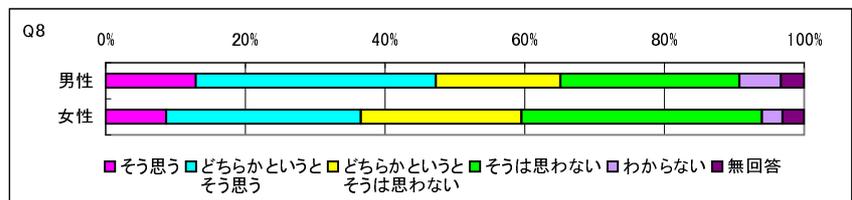
Q7.1.6 その他

	回答あり
男性	18(4.2)
女性	14(3.7)



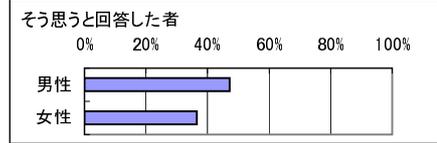
Q8 あなたは、悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか？
あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

	そう思う	どちらかという そう思う	どちらかという そうは思わない	そうは思わない	わからない	無回答
男性	89(12.9)	237(34.3)	123(17.8)	177(25.7)	41(5.9)	23(3.3)
女性	44(8.6)	142(27.9)	117(23)	175(34.4)	15(2.9)	16(3.1)



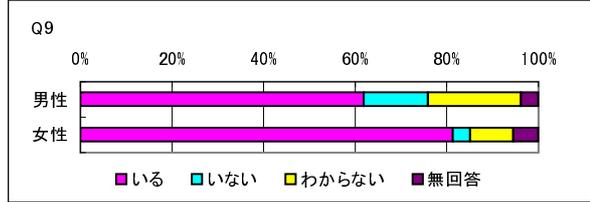
○そう思うと回答した者(「そう思う」「どちらかというと思う」と回答した者の合計)

男性	326(47.2)
女性	186(36.5)



Q9 あなたの悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいますか？

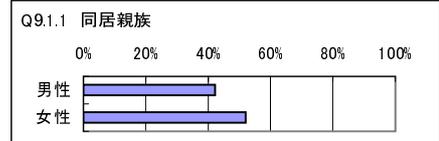
	いる	いない	わからない	無回答
男性	427(61.9)	97(14.1)	140(20.3)	26(3.8)
女性	414(81.3)	19(3.7)	48(9.4)	28(5.5)



Q9.1 「いる」と答えた方に質問します。それは誰ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

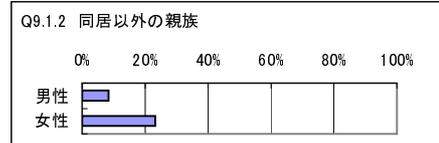
Q9.1.1 同居親族

	回答あり
男性	291(68.1)
女性	265(64.0)



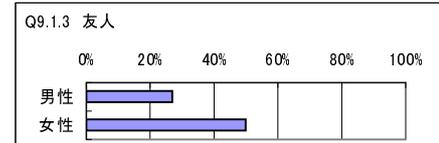
Q9.1.2 同居以外の親族

	回答あり
男性	58(13.6)
女性	118(28.5)



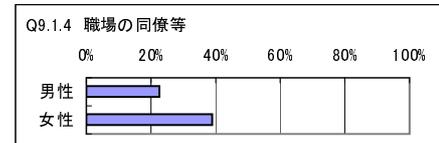
Q9.1.3 友人

	回答あり
男性	186(43.6)
女性	254(61.4)



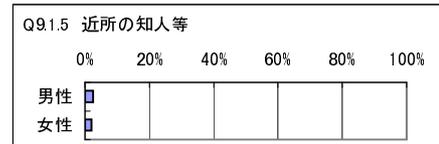
Q9.1.4 職場の同僚等

	回答あり
男性	156(36.5)
女性	198(47.8)



Q9.1.5 近所の知人等

	回答あり
男性	17(4.0)
女性	10(2.4)



Q9.1.6 その他

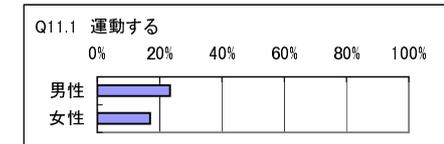
	回答あり
男性	12(2.8)
女性	13(3.1)



Q11 あなたのストレス解消法は何ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

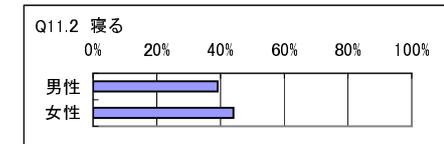
Q11.1 運動する

	回答あり
男性	161(23.3)
女性	86(16.9)



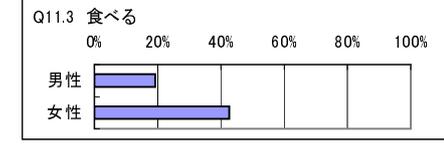
Q11.2 寝る

	回答あり
男性	270(39.1)
女性	224(44)



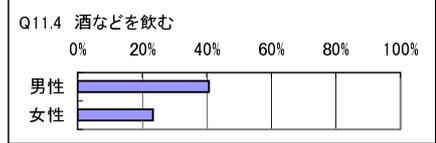
Q11.3 食べる

	回答あり
男性	133(19.3)
女性	217(42.6)



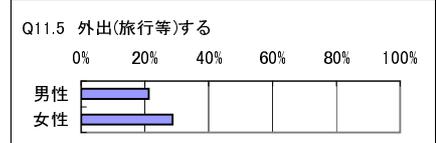
Q11.4 酒などを飲む

	回答あり
男性	281(40.7)
女性	119(23.4)



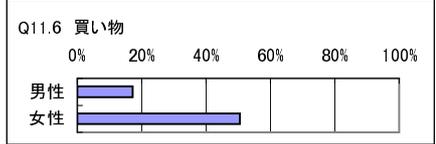
Q11.5 外出(旅行等)する

	回答あり
男性	146(21.2)
女性	146(28.7)



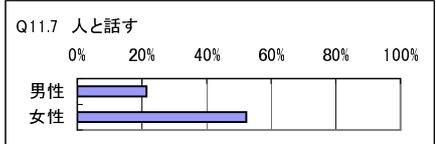
Q11.6 買い物

	回答あり
男性	119(17.2)
女性	257(50.5)



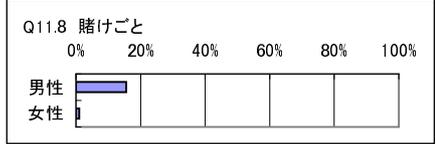
Q11.7 人と話す

	回答あり
男性	148(21.4)
女性	266(52.3)



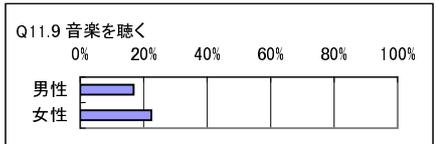
Q11.8 賭けごと

	回答あり
男性	107(15.5)
女性	5(1)



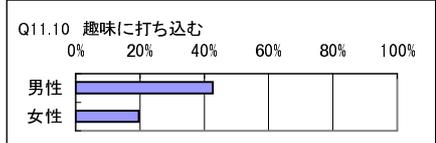
Q11.9 音楽を聴く

	回答あり
男性	116(16.8)
女性	114(22.4)



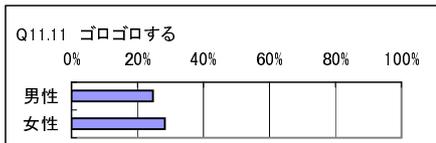
Q11.10 趣味に打ち込む

	回答あり
男性	294(42.6)
女性	100(19.6)



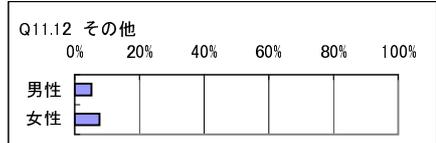
Q11.11 ゴロゴロする

	回答あり
男性	170(24.6)
女性	144(28.3)



Q11.12 その他

	回答あり
男性	36(5.2)
女性	39(7.7)



◎次に挙げた症状は「うつ病」や「うつ状態」のサインです。

【自分が気づく変化】

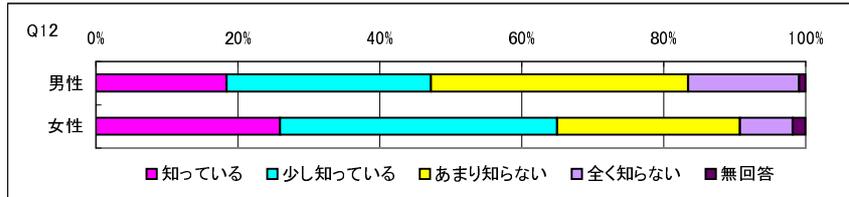
何事にも興味が湧かない 疲れやすく元気がない 心配事が頭から離れず堂々めぐりする
寝つきが悪く朝早く目が覚める 人に会いたくなくなる 仕事の能率が悪くなる 自分を責める
気力、意欲、集中力の低下を自覚する 気分が沈む 食欲がない

【周りから見て気づく変化】

表情が暗い 反応が遅い 付き合いが悪くなる 落ち着きがない 飲酒量が増える
仕事や家事の能率が低下しミスが増える 遅刻、早退、欠勤が増加する 涙もろい

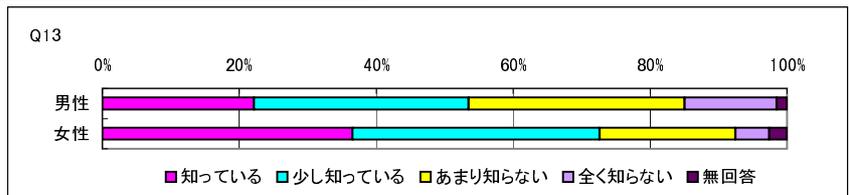
Q12 このような変化のいくつかは、2週間以上続く場合、
うつ病の可能性があるとということをご存知でしたか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
男性	127(18.4)	199(28.8)	250(36.2)	108(15.7)	6(0.9)
女性	132(25.9)	199(39.1)	131(25.7)	38(7.5)	9(1.8)



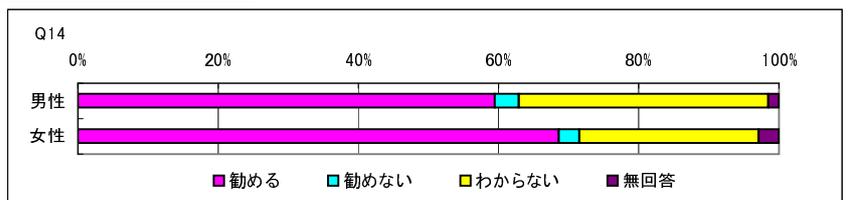
Q13 うつ病の症状の多くが、服薬治療や環境改善等によって、
軽減し治癒するということをご存知ですか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
男性	153(22.2)	217(31.4)	218(31.6)	93(15.7)	9(1.5)
女性	186(36.5)	184(36.1)	101(19.8)	25(4.9)	13(2.6)



Q14 身近な家族や知人の「うつ病」や「うつ状態」のサインに気付いたとき、
医療機関へ相談することを勧めますか？
あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

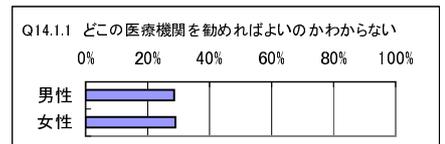
	勧める	勧めない	わからない	無回答
男性	411(59.6)	24(3.5)	246(35.7)	9(1.5)
女性	349(68.6)	15(2.9)	130(25.5)	15(2.9)



Q14.1 「勧めない」「わからない」と答えた方に質問します。
その理由は何ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

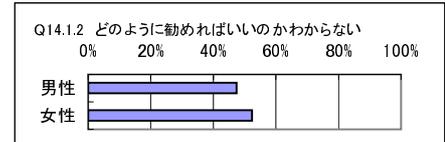
Q14.1.1 どの医療機関を勧めればよいのかわからない

	回答あり
男性	77(28.5)
女性	42(29.0)



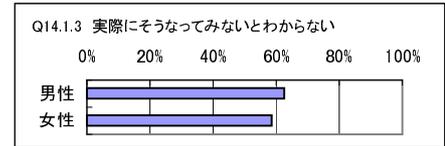
Q14.1.2 どのように勧めればよいのかわからない

	回答あり
男性	128(47.4)
女性	76(52.4)



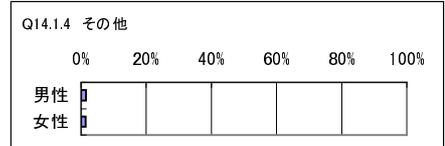
Q14.1.3 実際にそうしてみないとわからない

	回答あり
男性	169(62.6)
女性	85(58.6)



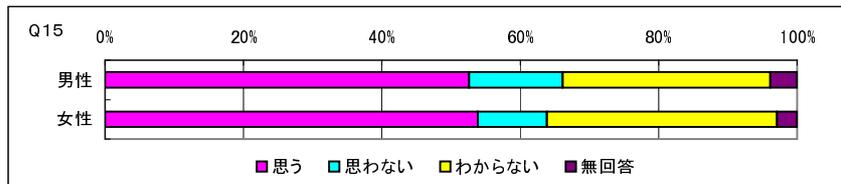
Q14.1.4 その他

	回答あり
男性	10(3.7)
女性	7(4.8)



Q15 あなたが自分自身の「うつ病」や「うつ状態」のサインに気付いたとき、医療機関へ受診しようと思いますか？あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

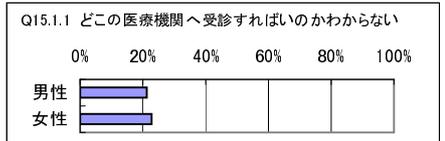
	思う	思わない	わからない	無回答
男性	365(52.9)	94(13.6)	208(30.1)	23(3.9)
女性	274(53.8)	51(10.0)	169(33.2)	15(2.9)



Q15.1 「思わない」「わからない」と答えた方に質問します。その理由は何ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

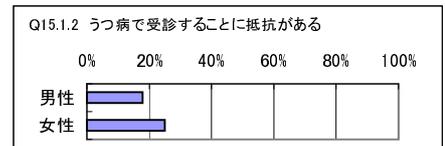
Q15.1.1 どの医療機関へ受診すればよいのかわからない

	回答あり
男性	64(21.2)
女性	50(22.7)



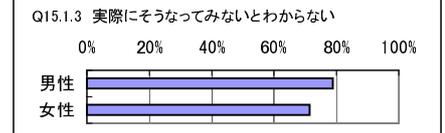
Q15.1.2 うつ病で受診することに抵抗がある

	回答あり
男性	54(17.9)
女性	55(25.0)



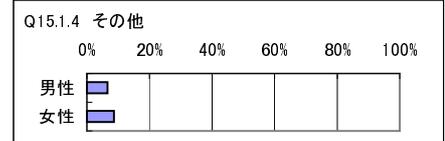
Q15.1.3 実際にそうしてみないとわからない

	回答あり
男性	238(78.8)
女性	157(71.4)



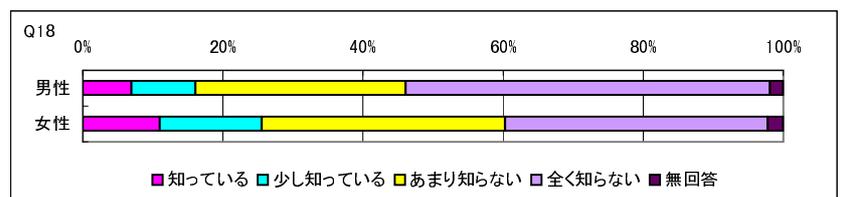
Q15.1.4 その他

	回答あり
男性	20(6.6)
女性	19(8.6)



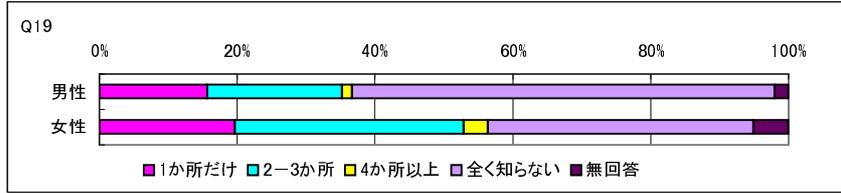
Q18 もし仮に、自分自身や家族、知人などが精神的な不調を感じたときに、お住まいの市町等において、[こころの健康相談]等を無料で利用できることを知っていますか？当てはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
男性	48(7.0)	63(9.1)	207(30.0)	359(52.0)	13(1.9)
女性	56(11.0)	74(14.5)	177(34.8)	191(37.5)	11(2.2)



Q19 強いストレスや不眠、その他、精神的な不調を感じたときに受診できる医療機関を何か所ぐらい知っていますか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

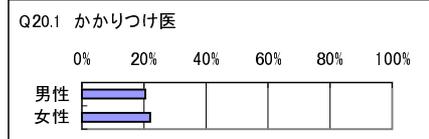
	1か所だけ	2-3か所	4か所以上	全く知らない	無回答
男性	108(15.7)	135(19.6)	10(1.4)	423(61.3)	14(2.0)
女性	100(19.6)	169(33.2)	18(3.5)	196(38.5)	26(5.1)



Q20 もし仮に、あなた自身が強いストレスや不眠、その他、精神的な不調を感じたときに、医療機関へ受診するとしたら、次のうちのどの医療機関へ受診すると思いますか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

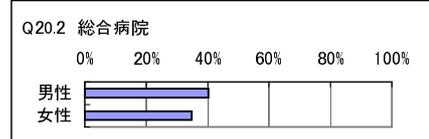
Q20.1 かかりつけ医

	回答あり
男性	141(20.4)
女性	112(22.0)



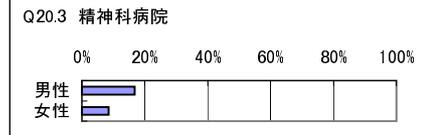
Q20.2 総合病院

	回答あり
男性	278(40.3)
女性	177(34.8)



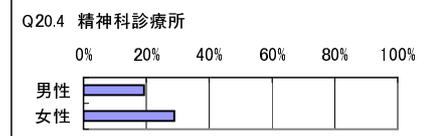
Q20.3 精神科病院

	回答あり
男性	116(16.8)
女性	43(8.4)



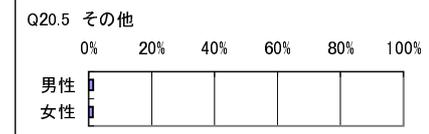
Q20.4 精神科診療所

	回答あり
男性	133(19.3)
女性	147(28.9)



Q20.5 その他

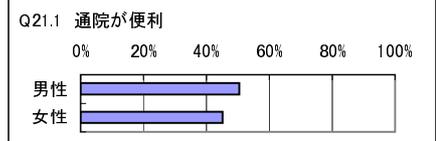
	回答あり
男性	10(1.4)
女性	7(1.4)



Q21 精神的な不調を感じた時に、受診する医療機関を決める場合の主な理由は何ですか？
 当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

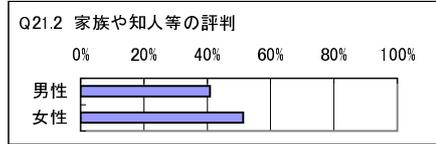
Q21.1 通院が便利

	回答あり
男性	348(50.4)
女性	230(45.2)



Q21.2 家族や知人等の評判

	回答あり
男性	282(40.9)
女性	261(51.3)



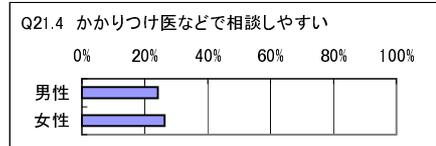
Q21.3 予約制

	回答あり
男性	38(5.5)
女性	54(10.6)



Q21.4 かかりつけ医などで相談しやすい

	回答あり
男性	167(24.2)
女性	134(26.3)



Q21.5 その他

	回答あり
男性	35(5.1)
女性	23(4.5)

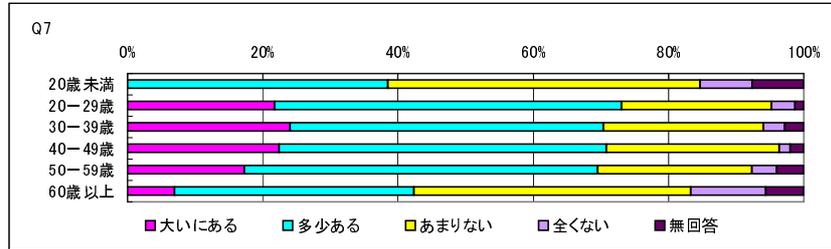


◆クロス集計

◇年齢別(20歳未満:n=13 20-29歳:n=230 30-39歳:n=287 40-49歳:n=250 50-59歳:n=272 60歳以上:n=144) 単位:人(%)

Q7 あなたはこの1か月間に日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか?あてはまるもの1つだけを選択してください。

	大いにある	多少ある	あまりない	全くない	無回答
20歳未満	0(0.0)	5(38.5)	6(46.2)	1(7.7)	1(7.6)
20-29歳	50(21.7)	118(51.3)	51(22.2)	8(3.5)	3(1.3)
30-39歳	69(24)	133(46.3)	68(23.7)	9(3.1)	8(2.8)
40-49歳	56(22.4)	121(48.4)	64(25.6)	4(1.6)	5(2.0)
50-59歳	47(17.3)	142(52.2)	62(22.8)	10(3.7)	11(4.0)
60歳以上	10(6.9)	51(35.4)	59(41)	16(11.1)	8(5.6)

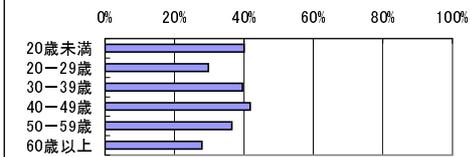


Q7.1 「大いにある」「多少ある」と答えた方に質問します。それはどのような事柄が原因ですか?当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

Q7.1.1 家庭問題

	回答あり
20歳未満	2(40.0)
20-29歳	50(29.8)
30-39歳	80(39.6)
40-49歳	74(41.8)
50-59歳	69(36.5)
60歳以上	17(27.9)

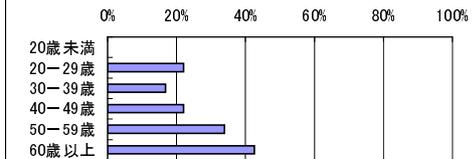
Q7.1.1 家庭問題



Q7.1.2 健康問題

	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	37(22.0)
30-39歳	34(16.8)
40-49歳	39(22.0)
50-59歳	64(33.9)
60歳以上	26(42.6)

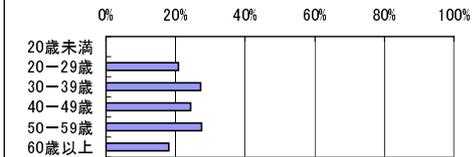
Q7.1.2 健康問題



Q7.1.3 経済生活問題

	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	35(20.8)
30-39歳	55(27.2)
40-49歳	43(24.3)
50-59歳	52(27.5)
60歳以上	11(18.0)

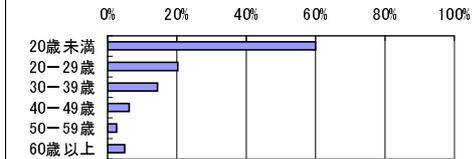
Q7.1.3 経済生活問題



Q7.1.4 男女問題

	回答あり
20歳未満	3(60.0)
20-29歳	34(20.2)
30-39歳	29(14.4)
40-49歳	11(6.2)
50-59歳	5(2.6)
60歳以上	3(4.9)

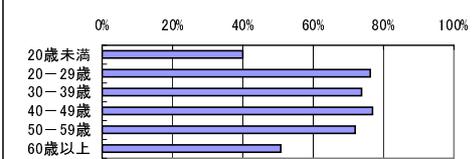
Q7.1.4 男女問題



Q7.1.5 勤務問題

	回答あり
20歳未満	2(40.0)
20-29歳	128(76.2)
30-39歳	149(73.8)
40-49歳	136(76.8)
50-59歳	136(72.0)
60歳以上	31(50.8)

Q7.1.5 勤務問題



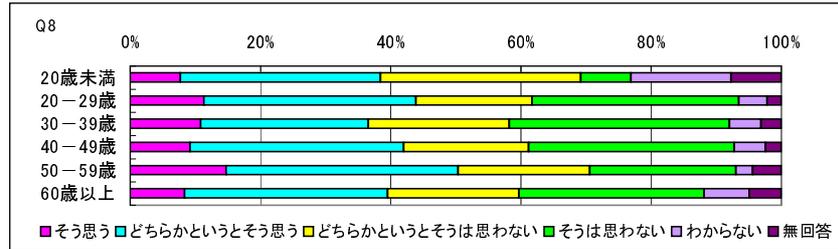
Q7.1.6 その他

	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	9(5.4)
30-39歳	7(3.5)
40-49歳	7(4.0)
50-59歳	7(3.7)
60歳以上	2(3.3)



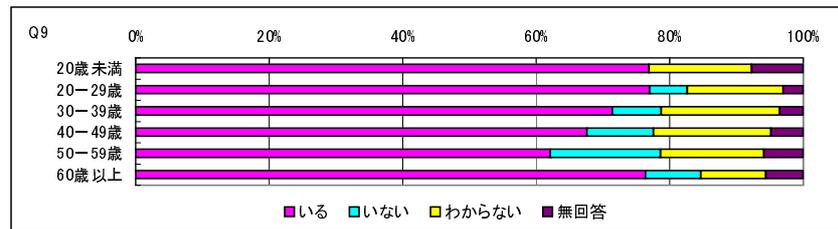
Q8 あなたは、悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか？
あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

	そう思う	どちらかという そう思う	どちらかという そうは思わない	そうは思わない	わからない	無回答
20歳未満	1(7.7)	4(30.8)	4(30.8)	1(7.7)	2(15.4)	1(7.7)
20-29歳	26(11.3)	75(32.6)	41(17.8)	73(31.7)	10(4.3)	5(2.2)
30-39歳	31(10.8)	74(25.8)	62(21.6)	97(33.8)	14(4.9)	9(3.1)
40-49歳	23(9.2)	82(32.8)	48(19.2)	79(31.6)	12(4.8)	6(2.4)
50-59歳	40(14.7)	97(35.7)	55(20.2)	61(22.4)	7(2.6)	12(4.4)
60歳以上	12(8.3)	45(31.3)	29(20.1)	41(28.5)	10(6.9)	7(4.9)



Q9 あなたの悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいますか？

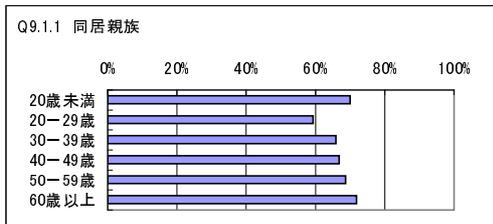
	いる	いない	わからない	無回答
20歳未満	10(76.9)	0(0.0)	2(15.4)	1(7.7)
20-29歳	177(77.0)	13(5.7)	33(14.3)	7(3.0)
30-39歳	205(71.4)	21(7.3)	51(17.8)	10(3.5)
40-49歳	169(67.6)	25(10.0)	44(17.6)	12(4.8)
50-59歳	169(62.1)	45(16.5)	42(15.4)	16(5.9)
60歳以上	110(76.4)	12(8.3)	14(9.7)	8(5.6)



Q9.1 「いる」と答えた方に質問します。
それは誰ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

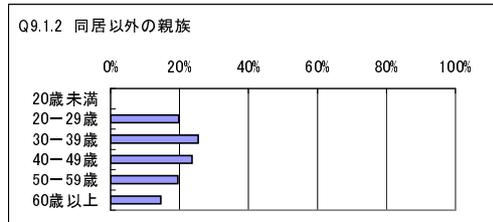
Q9.1.1 同居親族

	回答あり
20歳未満	7(70.0)
20-29歳	105(59.3)
30-39歳	135(65.9)
40-49歳	113(66.9)
50-59歳	116(68.6)
60歳以上	79(71.8)



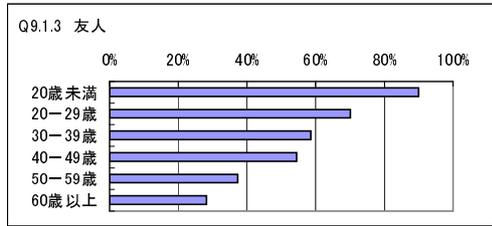
Q9.1.2 同居以外の親族

	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	35(19.8)
30-39歳	52(25.4)
40-49歳	40(23.7)
50-59歳	33(19.5)
60歳以上	16(14.5)



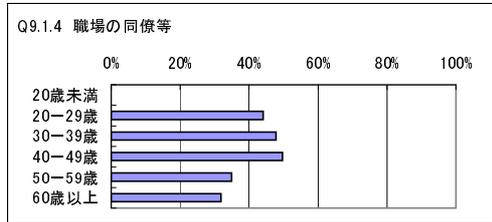
Q9.1.3 友人

	回答あり
20歳未満	9(90.0)
20-29歳	124(70.1)
30-39歳	120(58.5)
40-49歳	92(54.4)
50-59歳	63(37.3)
60歳以上	31(28.2)



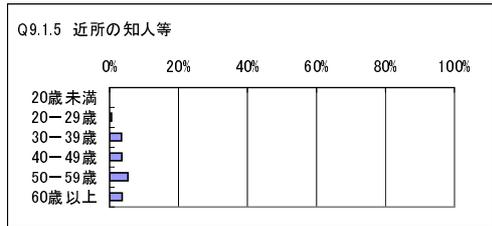
Q9.1.4 職場の同僚等

	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	78(44.1)
30-39歳	98(47.8)
40-49歳	84(49.7)
50-59歳	59(34.9)
60歳以上	35(31.8)



Q9.1.5 近所の知人等

	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	1(0.6)
30-39歳	7(3.4)
40-49歳	6(3.6)
50-59歳	9(5.3)
60歳以上	4(3.6)



Q9.1.6 その他

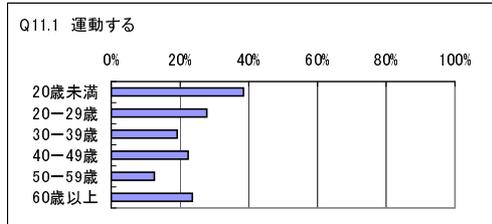
	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	10(5.6)
30-39歳	5(2.4)
40-49歳	3(1.8)
50-59歳	6(3.6)
60歳以上	1(0.9)



Q11 あなたのストレス解消法は何ですか？あてはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

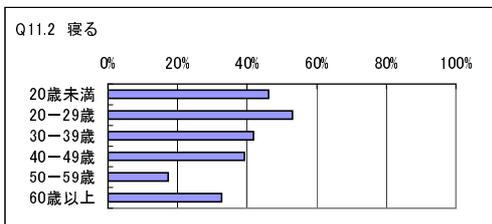
Q11.1 運動する

	回答あり
20歳未満	5(38.5)
20-29歳	64(27.8)
30-39歳	55(19.2)
40-49歳	56(22.4)
50-59歳	32(12.5)
60歳以上	34(23.6)



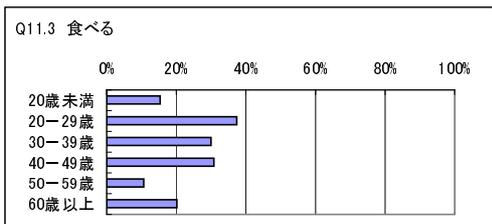
Q11.2 寝る

	回答あり
20歳未満	6(46.2)
20-29歳	122(53.0)
30-39歳	120(41.8)
40-49歳	98(39.2)
50-59歳	99(17.3)
60歳以上	47(36.2)



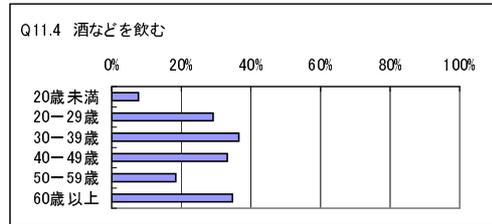
Q11.3 食べる

	回答あり
20歳未満	2(15.4)
20-29歳	86(37.4)
30-39歳	86(30.0)
40-49歳	77(30.8)
50-59歳	67(10.7)
60歳以上	29(20.1)



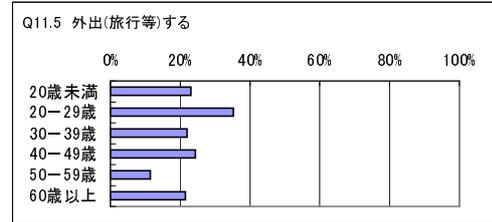
Q11.4 酒などを飲む

	回答あり
20歳未満	1(7.7)
20-29歳	67(29.1)
30-39歳	105(36.6)
40-49歳	83(33.2)
50-59歳	92(18.4)
60歳以上	50(34.7)



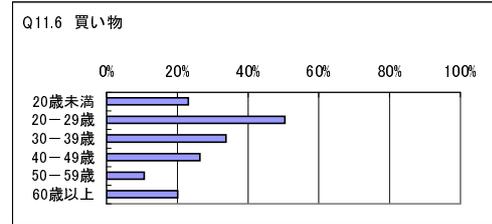
Q11.5 外出(旅行等)する

	回答あり
20歳未満	3(23.1)
20-29歳	81(35.2)
30-39歳	63(22.0)
40-49歳	61(24.4)
50-59歳	50(11.4)
60歳以上	31(21.5)



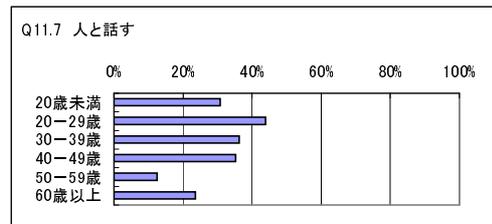
Q11.6 買い物

	回答あり
20歳未満	3(23.1)
20-29歳	116(50.4)
30-39歳	97(33.8)
40-49歳	66(26.4)
50-59歳	63(10.7)
60歳以上	29(20.1)



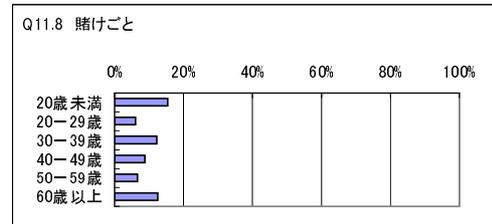
Q11.7 人と話す

	回答あり
20歳未満	4(30.8)
20-29歳	101(43.9)
30-39歳	104(36.2)
40-49歳	88(35.2)
50-59歳	83(12.5)
60歳以上	34(23.6)



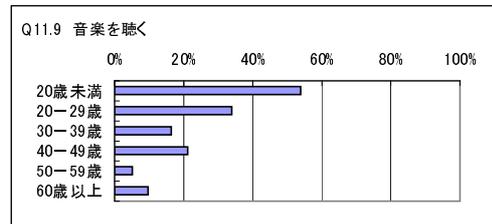
Q11.8 賭けごと

	回答あり
20歳未満	2(15.4)
20-29歳	14(6.1)
30-39歳	35(12.2)
40-49歳	22(8.8)
50-59歳	21(6.6)
60歳以上	18(12.5)



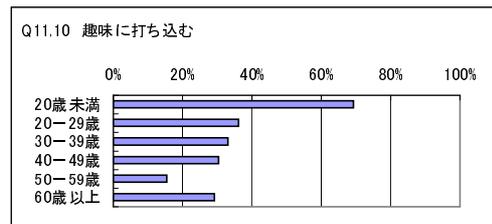
Q11.9 音楽を聴く

	回答あり
20歳未満	7(53.8)
20-29歳	78(33.9)
30-39歳	47(16.4)
40-49歳	53(21.2)
50-59歳	30(5.1)
60歳以上	14(9.7)



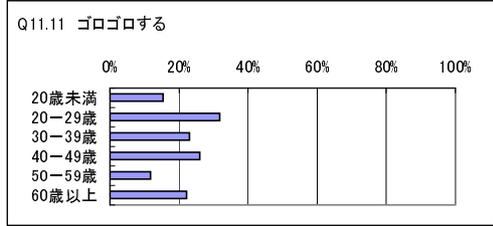
Q11.10 趣味に打ち込む

	回答あり
20歳未満	9(69.2)
20-29歳	83(36.1)
30-39歳	95(33.1)
40-49歳	76(30.4)
50-59歳	88(15.4)
60歳以上	42(29.2)



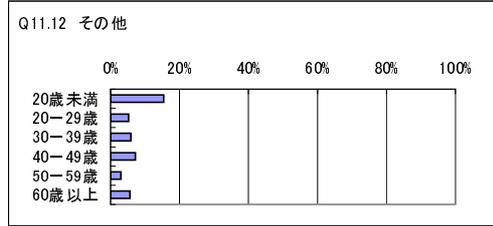
Q11.11 ゴロゴロする

	回答あり
20歳未満	2(15.4)
20-29歳	73(31.7)
30-39歳	66(23.0)
40-49歳	65(26.0)
50-59歳	75(11.8)
60歳以上	32(22.2)



Q11.12 その他

	回答あり
20歳未満	2(15.4)
20-29歳	12(5.2)
30-39歳	17(5.9)
40-49歳	18(7.2)
50-59歳	18(2.9)
60歳以上	8(5.6)



◎次に挙げた症状は「うつ病」や「うつ状態」のサインです。

【自分が気づく変化】

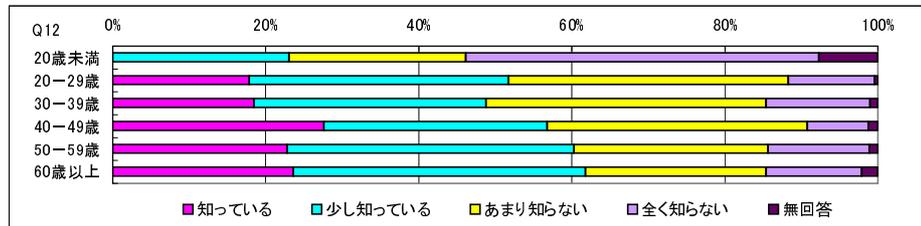
何事にも興味が湧かない 疲れやすく元気がない 心配事が頭から離れず堂々めぐりする
寝つきが悪く朝早く目が覚める 人に会いたくなくなる 仕事の能率が悪くなる 自分を責める
気力、意欲、集中力の低下を自覚する 気分が沈む 食欲がない

【周りから見て気づく変化】

表情が暗い 反応が遅い 付き合いが悪くなる 落ち着きがない 飲酒量が増える
仕事や家事の能率が低下しミスが増える 遅刻、早退、欠勤が増加する 涙もろい

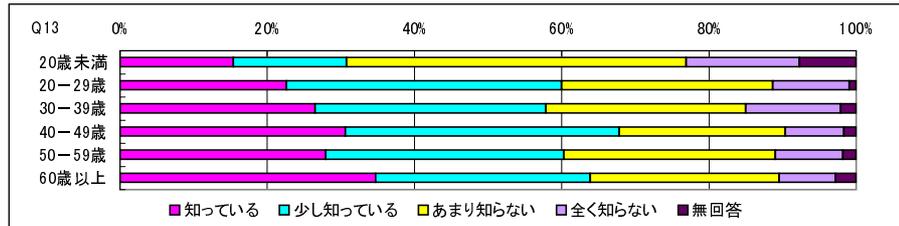
Q12 このような変化のいくつかを、2週間以上続く場合、うつ病の可能性があるとということをご存知でしたか？当てはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
20歳未満	0(0.0)	3(23.1)	3(23.1)	6(46.2)	1(7.7)
20-29歳	41(17.8)	78(33.9)	84(36.5)	26(11.3)	1(0.4)
30-39歳	53(18.5)	87(30.3)	105(36.6)	39(13.6)	3(1.0)
40-49歳	69(27.6)	73(29.2)	85(34.0)	20(8.0)	3(1.2)
50-59歳	62(22.8)	102(37.5)	69(25.4)	36(13.2)	3(1.1)
60歳以上	34(23.6)	55(38.2)	34(23.6)	18(12.5)	3(2.1)



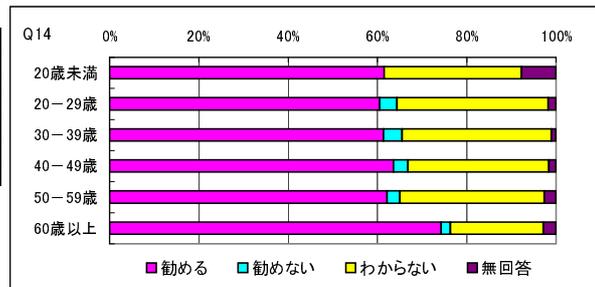
Q13 うつ病の症状の多くが、服薬治療や環境改善等によって、軽減し治癒するということをご存知ですか？あてはまるもの1つだけ選択して下さい。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
20歳未満	2(15.4)	2(15.4)	6(46.2)	2(15.4)	1(7.7)
20-29歳	52(22.6)	86(37.4)	66(28.7)	24(10.4)	2(0.9)
30-39歳	76(26.5)	90(31.4)	78(27.2)	37(12.9)	6(2.1)
40-49歳	84(29.3)	89(35.6)	54(21.6)	19(7.6)	4(1.6)
50-59歳	76(27.9)	88(32.4)	78(28.7)	25(9.2)	5(1.8)
60歳以上	50(34.7)	42(29.2)	37(25.7)	11(7.6)	4(2.8)



Q14 身近な家族や知人の「うつ病」や「うつ状態」のサインに気付いたとき、医療機関へ相談することを勧めますか？あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

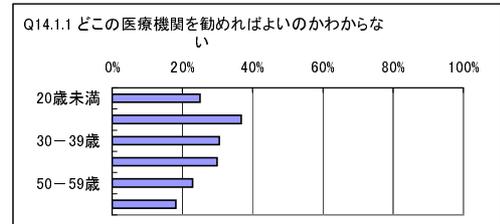
	勧める	勧めない	わからない	無回答
20歳未満	8(61.5)	0(0.0)	4(30.8)	1(7.7)
20-29歳	139(60.4)	9(3.9)	78(33.9)	4(1.7)
30-39歳	176(61.3)	12(4.2)	96(33.4)	3(1.0)
40-49歳	159(63.6)	8(3.2)	79(31.6)	4(1.6)
50-59歳	169(62.1)	8(2.9)	88(32.4)	7(2.6)
60歳以上	107(74.3)	3(2.1)	30(20.8)	4(2.8)



Q14.1 「勧めない」「わからない」と答えた方に質問します。その理由は何ですか。あてはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

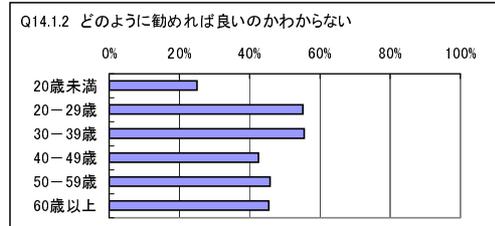
Q14.1.1 どの医療機関を勧めればよいのかわからない

	回答あり
20歳未満	1(25.0)
20-29歳	32(36.8)
30-39歳	33(30.6)
40-49歳	26(29.9)
50-59歳	22(22.9)
60歳以上	6(18.2)



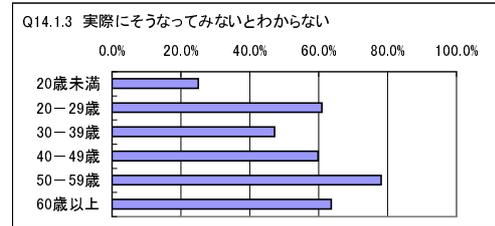
Q14.1.2 どのように勧めればよいのかわからない

	回答あり
20歳未満	1(25.0)
20-29歳	48(55.2)
30-39歳	60(55.6)
40-49歳	37(42.5)
50-59歳	44(45.8)
60歳以上	15(45.5)



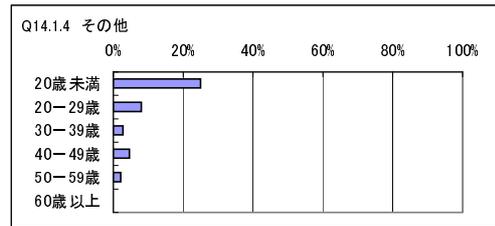
Q14.1.3 実際にそうならないとわからない

	回答あり
20歳未満	1(25.0)
20-29歳	53(60.9)
30-39歳	51(47.2)
40-49歳	52(59.8)
50-59歳	75(78.1)
60歳以上	21(63.6)



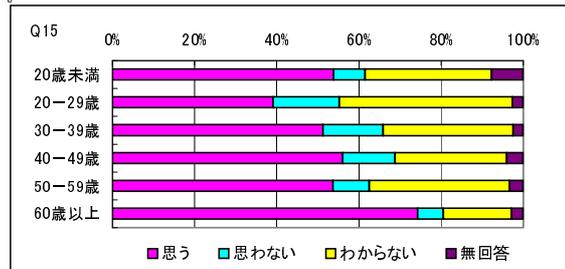
Q14.1.4 その他

	回答あり
20歳未満	1(25.0)
20-29歳	7(8.0)
30-39歳	3(2.8)
40-49歳	4(4.6)
50-59歳	2(2.1)
60歳以上	0(0.0)



Q15 あなたが自分自身の「うつ病」や「うつ状態」のサインに気付いたとき、医療機関へ受診しようと思いませんか？あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

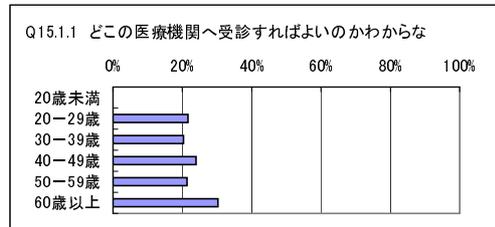
	思う	思わない	わからない	無回答
20歳未満	7(53.8)	1(7.7)	4(30.8)	1(7.7)
20-29歳	90(39.1)	37(16.1)	97(42.2)	6(2.6)
30-39歳	147(51.2)	42(14.6)	91(31.7)	7(2.4)
40-49歳	140(56.0)	32(12.8)	68(27.2)	10(4.0)
50-59歳	146(53.7)	24(8.8)	93(34.2)	9(3.3)
60歳以上	107(74.3)	9(6.3)	24(16.7)	4(2.8)



Q15.1 「思わない」「わからない」と答えた方に質問します。その理由は何か？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

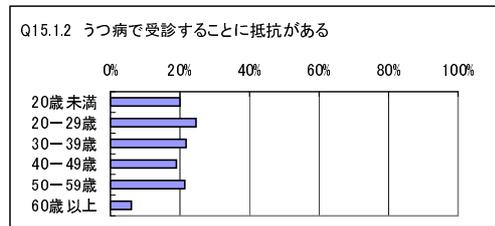
Q15.1.1 どの医療機関へ受診すればよいのかわからない

	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	29(21.6)
30-39歳	27(20.3)
40-49歳	24(24.0)
50-59歳	25(21.4)
60歳以上	10(30.3)



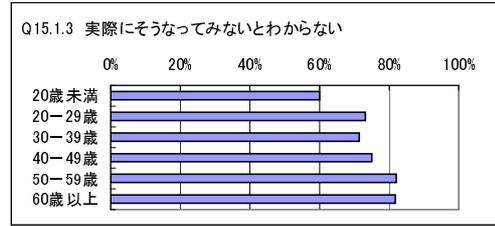
Q15.1.2 うつ病で受診することに抵抗がある

	回答あり
20歳未満	1(20.0)
20-29歳	33(24.6)
30-39歳	29(21.8)
40-49歳	19(19.0)
50-59歳	25(21.4)
60歳以上	2(6.1)



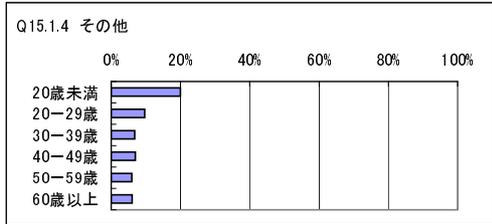
Q15.1.3 実際にそうならないとわからない

	回答あり
20歳未満	3(60.0)
20-29歳	98(73.1)
30-39歳	95(71.4)
40-49歳	75(75.0)
50-59歳	96(82.1)
60歳以上	27(81.8)



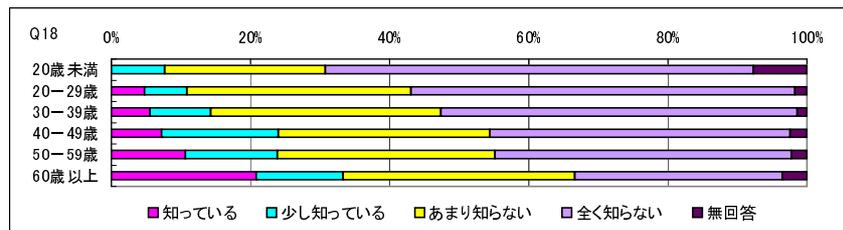
Q15.1.4 その他

	回答あり
20歳未満	1(20.0)
20-29歳	13(9.7)
30-39歳	9(6.8)
40-49歳	7(7.0)
50-59歳	7(6.0)
60歳以上	2(6.1)



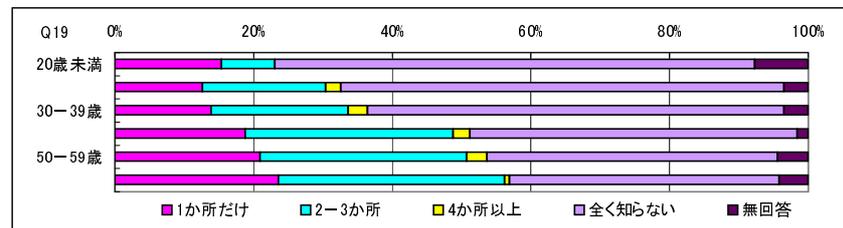
Q18 もし仮に、自分自身や家族、知人などが精神的な不調を感じたときに、お住まいの市町等において、[こころの健康相談]等を無料で利用できることを知っていますか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
20歳未満	0(0.0)	1(7.7)	3(23.1)	8(61.5)	1(7.7)
20-29歳	11(4.8)	14(6.1)	74(32.2)	127(55.2)	4(1.7)
30-39歳	16(5.6)	25(8.7)	95(33.1)	147(51.2)	4(1.4)
40-49歳	18(7.2)	42(16.8)	76(30.4)	108(43.2)	6(2.4)
50-59歳	29(10.7)	36(13.2)	85(31.3)	116(42.6)	6(2.2)
60歳以上	30(20.8)	18(12.5)	48(33.3)	43(29.9)	5(3.5)



Q19 強いストレスや不眠、その他、精神的な不調を感じたときに、受診できる医療機関を何か所ぐらい知っていますか？当てはまるもの1つだけを選択してください。

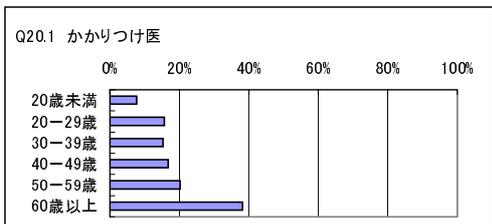
	1か所だけ	2-3か所	4か所以上	全く知らない	無回答
20歳未満	2(15.4)	1(7.7)	0(0.0)	9(69.2)	1(7.7)
20-29歳	29(12.6)	41(17.8)	5(2.2)	147(63.9)	8(3.5)
30-39歳	40(13.9)	57(19.9)	8(2.8)	173(60.3)	10(3.5)
40-49歳	47(18.8)	75(30.0)	6(2.4)	118(47.2)	4(1.6)
50-59歳	57(21.0)	81(29.8)	8(2.9)	114(41.9)	12(4.4)
60歳以上	34(23.6)	47(32.6)	1(0.7)	56(38.9)	6(4.2)



Q20 もし仮に、あなた自身が強いストレスや不眠、その他、精神的な不調を感じたときに、医療機関へ受診するとしたら、次のうちのどの医療機関へ受診すると思いますか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

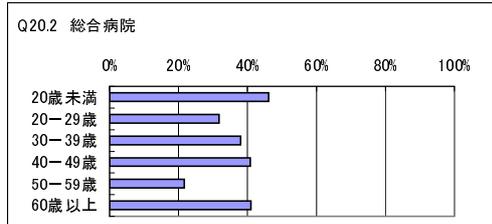
Q20.1 かかりつけ医

	回答あり
20歳未満	1(7.7)
20-29歳	36(15.7)
30-39歳	44(15.3)
40-49歳	42(16.8)
50-59歳	77(20.2)
60歳以上	55(38.2)



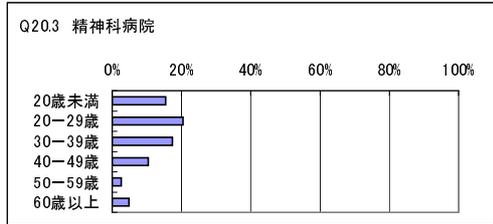
Q20.2 総合病院

	回答あり
20歳未満	6(46.2)
20-29歳	73(31.7)
30-39歳	109(38.0)
40-49歳	102(40.8)
50-59歳	103(21.7)
60歳以上	59(41.0)



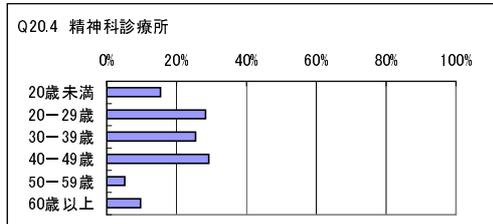
Q20.3 精神科病院

	回答あり
20歳未満	2(15.4)
20-29歳	47(20.4)
30-39歳	50(17.4)
40-49歳	26(10.4)
50-59歳	27(2.6)
60歳以上	7(4.9)



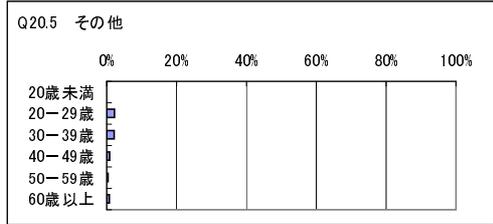
Q20.4 精神科診療所

	回答あり
20歳未満	2(15.4)
20-29歳	65(28.3)
30-39歳	73(25.4)
40-49歳	73(29.2)
50-59歳	52(5.1)
60歳以上	14(9.7)



Q20.5 その他

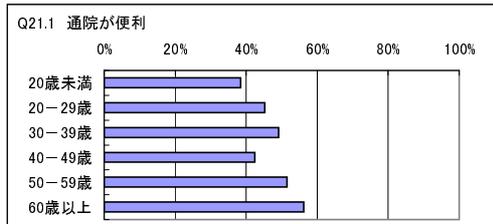
	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	5(2.2)
30-39歳	6(2.1)
40-49歳	2(0.8)
50-59歳	3(0.4)
60歳以上	1(0.7)



Q21 精神的な不調を感じたときに、受診する医療機関を決める場合の主な理由は何ですか？
当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

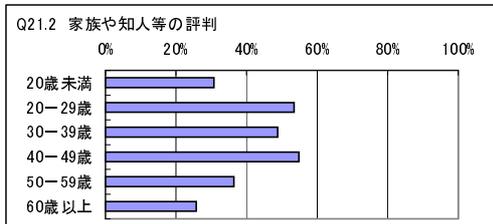
Q21.1 通院が便利

	回答あり
20歳未満	5(38.5)
20-29歳	104(45.2)
30-39歳	141(49.1)
40-49歳	106(42.4)
50-59歳	140(51.5)
60歳以上	81(56.3)



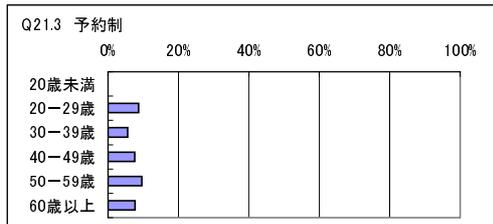
Q21.2 家族や知人等の評判

	回答あり
20歳未満	4(30.8)
20-29歳	123(53.5)
30-39歳	140(48.8)
40-49歳	137(54.8)
50-59歳	99(36.4)
60歳以上	37(25.7)



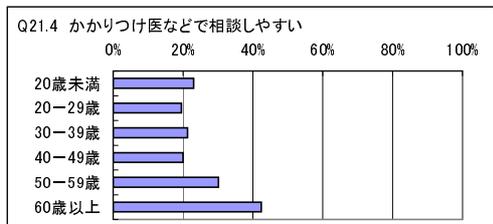
Q21.3 予約制

	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	20(8.7)
30-39歳	16(5.6)
40-49歳	19(7.6)
50-59歳	26(9.6)
60歳以上	11(7.6)



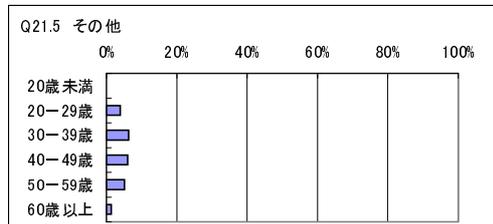
Q21.4 かかりつけ医などで相談しやすい

	回答あり
20歳未満	3(23.1)
20-29歳	45(19.6)
30-39歳	61(21.3)
40-49歳	50(20.0)
50-59歳	82(30.1)
60歳以上	61(42.4)



Q21.5 その他

	回答あり
20歳未満	0(0.0)
20-29歳	9(3.9)
30-39歳	18(6.3)
40-49歳	15(6.0)
50-59歳	14(5.1)
60歳以上	2(1.4)

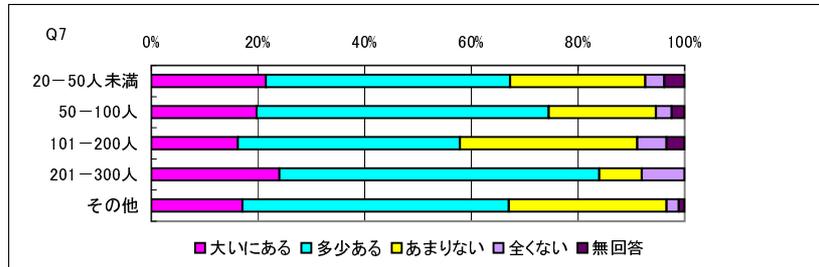


◆クロス集計

◇従業員数別(20-50人未満:n=418 50-100人:n=334 101-200人:n=325 201-300人:n=25) 単位:人()内は%

Q7 あなたはこの1か月間に日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか？

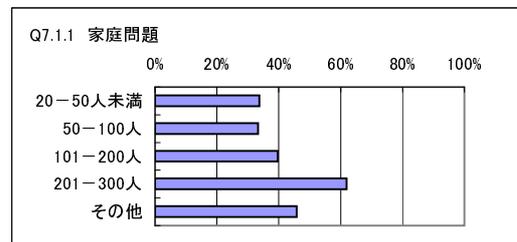
	大いにある	多少ある	あまりない	全くない	無回答
20-50人未満	90(21.5)	192(45.8)	106(25.3)	15(3.6)	16(3.8)
50-100人	60(19.8)	183(54.8)	67(20.1)	10(3.0)	8(2.4)
101-200人	53(16.3)	136(41.8)	107(33.4)	18(5.5)	11(3.4)
201-300人	6(25.0)	15(62.5)	2(8.3)	2(8.3)	0(0.0)
その他	15(17.0)	44(50.0)	26(29.5)	2(2.3)	1(1.1)



Q7.1 「大いにある」「多少ある」と答えた方に質問します。それはどのような事柄が原因ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

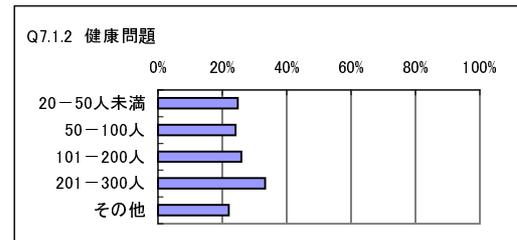
Q7.1.1 家庭問題

	回答あり
20-50人未満	95(33.7)
50-100人	83(33.3)
101-200人	75(39.7)
201-300人	13(61.9)
その他	27(45.8)



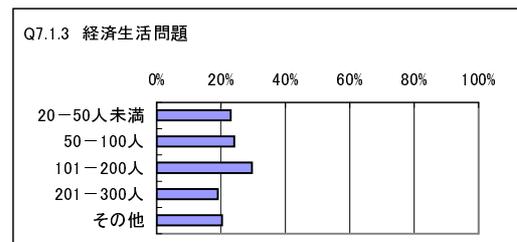
Q7.1.2 健康問題

	回答あり
20-50人未満	70(24.8)
50-100人	60(24.1)
101-200人	49(25.9)
201-300人	7(33.3)
その他	13(22.0)



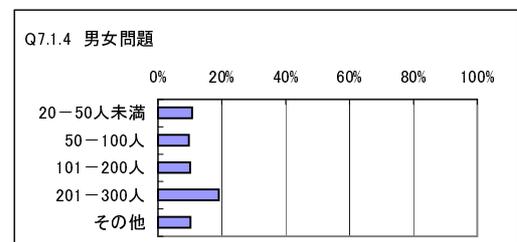
Q7.1.3 経済生活問題

	回答あり
20-50人未満	65(23.0)
50-100人	60(24.1)
101-200人	56(29.6)
201-300人	4(19.0)
その他	12(20.3)



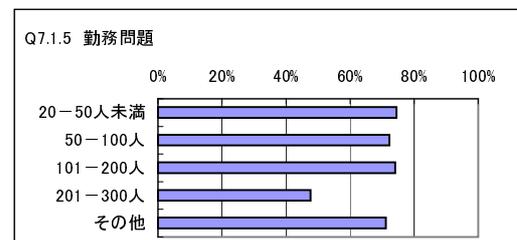
Q7.1.4 男女問題

	回答あり
20-50人未満	30(10.6)
50-100人	24(9.6)
101-200人	19(10.1)
201-300人	4(19.0)
その他	6(10.2)



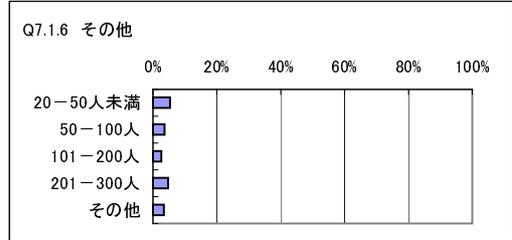
Q7.1.5 勤務問題

	回答あり
20-50人未満	210(74.5)
50-100人	180(72.3)
101-200人	140(74.1)
201-300人	10(47.6)
その他	42(71.2)



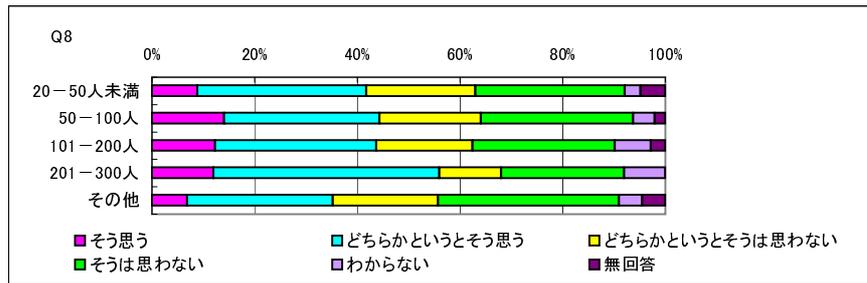
Q7.1.6 その他

	回答あり
20-50人未満	15(5.3)
50-100人	9(3.6)
101-200人	5(2.6)
201-300人	1(4.8)
その他	2(3.4)



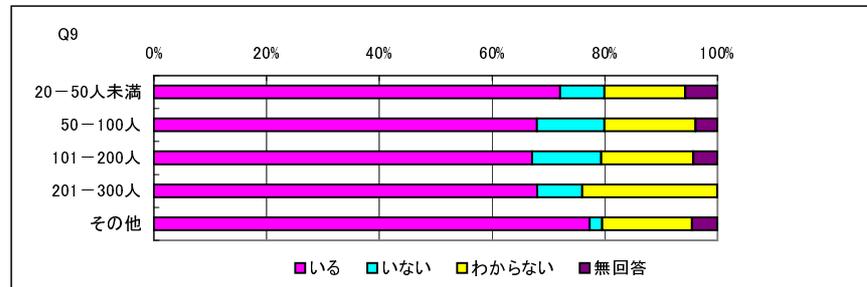
Q8 あなたは悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることのために悩まれますか？あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

	そう思う	どちらかという そう思う	どちらかという そうは思わない	そうは思わない	わからない	無回答
20-50人未満	37(8.8)	138(32.9)	89(21.2)	122(29.1)	13(3.1)	20(4.8)
50-100人	47(14.1)	101(30.2)	66(19.8)	99(29.6)	14(4.2)	7(2.1)
101-200人	40(12.3)	102(31.4)	61(18.8)	90(27.7)	23(7.1)	9(2.8)
201-300人	3(12.5)	11(45.8)	3(12.5)	6(25.0)	2(8.3)	0(0.0)
その他	6(6.8)	25(28.4)	18(20.5)	31(35.2)	4(4.5)	4(4.5)



Q9 あなたの悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいますか？

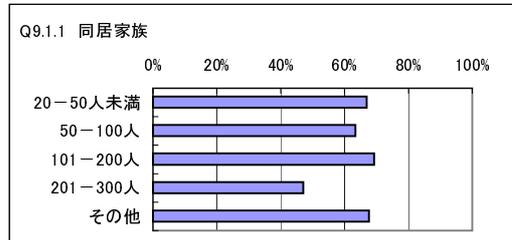
	いる	いない	わからない	無回答
20-50人未満	302(72.1)	33(7.9)	60(14.3)	24(5.7)
50-100人	227(68.0)	40(12.0)	54(16.2)	13(3.9)
101-200人	218(67.1)	40(12.3)	53(16.3)	14(4.3)
201-300人	17(70.8)	2(8.3)	6(25.0)	0(0.0)
その他	68(77.3)	2(2.3)	14(15.9)	4(4.5)



Q9.1 「いる」と答えた方に質問します。それは誰ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

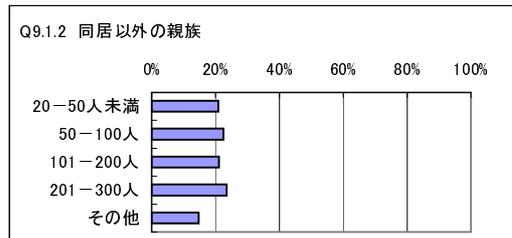
Q9.1.1 同居親族

	回答あり
20-50人未満	202(66.9)
50-100人	144(63.4)
101-200人	151(69.3)
201-300人	8(47.1)
その他	46(67.6)



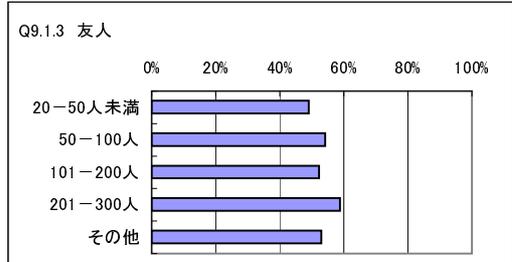
Q9.1.2 同居以外の親族

	回答あり
20-50人未満	63(20.9)
50-100人	51(22.5)
101-200人	46(21.1)
201-300人	4(23.5)
その他	10(14.7)



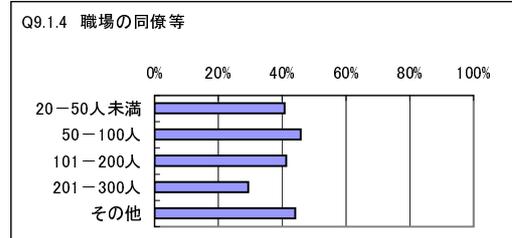
Q9.1.3 友人

	回答あり
20-50人未満	148(49.0)
50-100人	123(54.2)
101-200人	114(52.3)
201-300人	10(58.8)
その他	36(52.9)



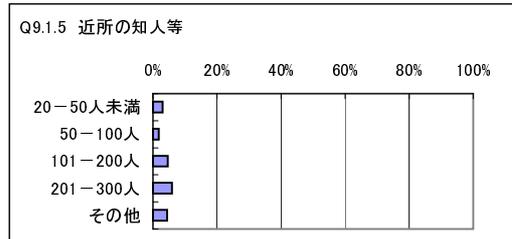
Q9.1.4 職場の同僚等

	回答あり
20-50人未満	123(40.7)
50-100人	104(45.8)
101-200人	90(41.3)
201-300人	5(29.4)
その他	30(44.1)



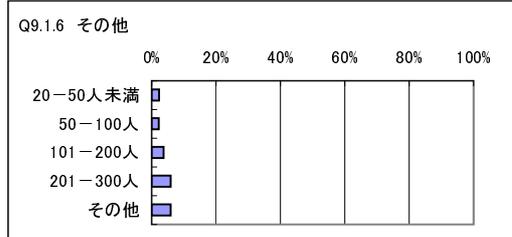
Q9.1.5 近所の知人等

	回答あり
20-50人未満	9(3.0)
50-100人	4(1.8)
101-200人	10(4.6)
201-300人	1(5.9)
その他	3(4.4)



Q9.1.6 その他

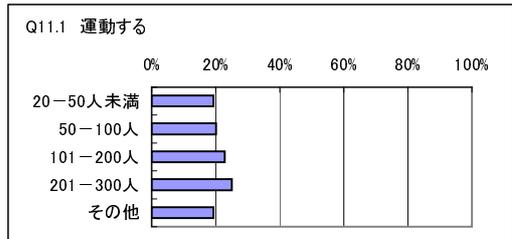
	回答あり
20-50人未満	7(2.3)
50-100人	5(2.2)
101-200人	8(3.7)
201-300人	1(5.9)
その他	4(5.9)



Q11 あなたのストレス解消法は何ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

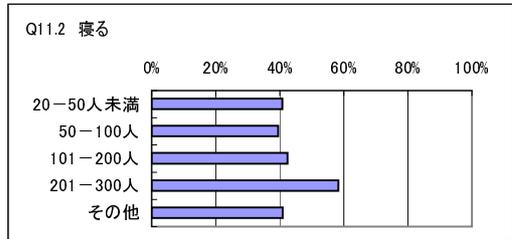
Q11.1 運動する

	回答あり
20-50人未満	81(19.3)
50-100人	67(20.1)
101-200人	74(22.8)
201-300人	6(25.0)
その他	17(19.3)



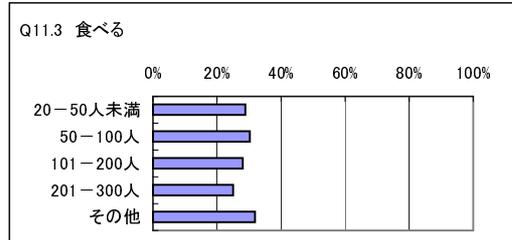
Q11.2 寝る

	回答あり
20-50人未満	171(40.8)
50-100人	132(39.5)
101-200人	138(42.5)
201-300人	14(58.3)
その他	36(40.9)



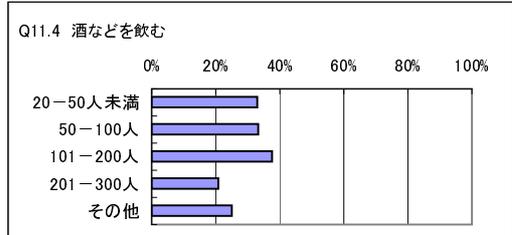
Q11.3 食べる

	回答あり
20-50人未満	121(28.9)
50-100人	101(30.2)
101-200人	91(28.0)
201-300人	6(25.0)
その他	28(31.8)



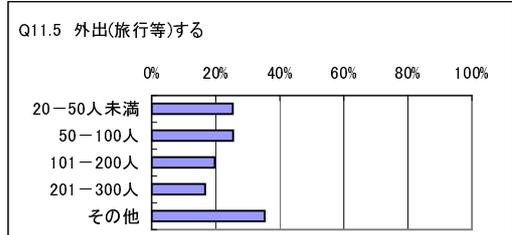
Q11.4 酒などを飲む

	回答あり
20-50人未満	138(32.9)
50-100人	111(33.2)
101-200人	122(37.5)
201-300人	5(20.8)
その他	22(25.0)



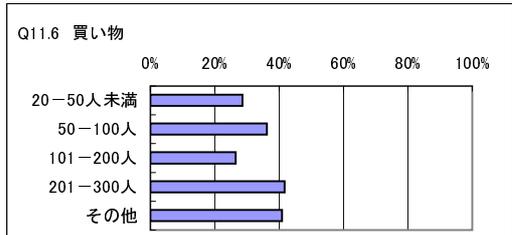
Q11.5 外出(旅行等)する

	回答あり
20-50人未満	106(25.3)
50-100人	85(25.4)
101-200人	64(19.7)
201-300人	4(16.7)
その他	31(35.2)



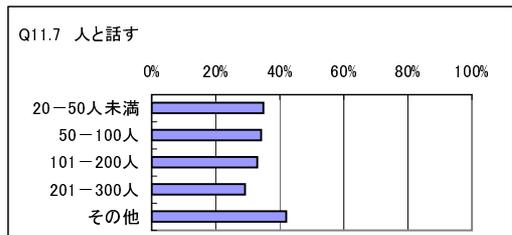
Q11.6 買い物

	回答あり
20-50人未満	120(28.6)
50-100人	121(36.2)
101-200人	86(26.5)
201-300人	10(41.7)
その他	36(40.9)



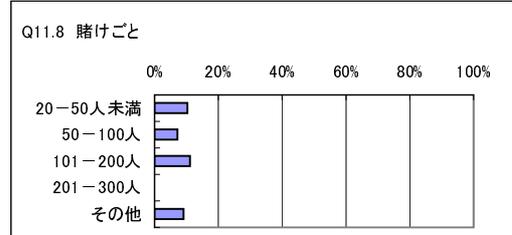
Q11.7 人と話す

	回答あり
20-50人未満	146(34.8)
50-100人	114(34.1)
101-200人	107(32.9)
201-300人	7(29.2)
その他	37(42.0)



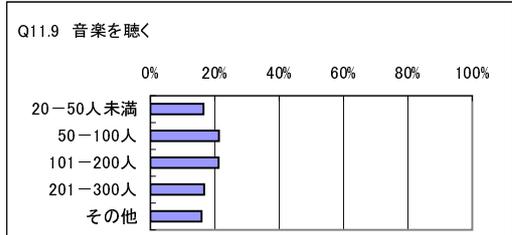
Q11.8 賭けごと

	回答あり
20-50人未満	43(10.3)
50-100人	24(7.2)
101-200人	36(11.1)
201-300人	0(0.0)
その他	8(9.1)



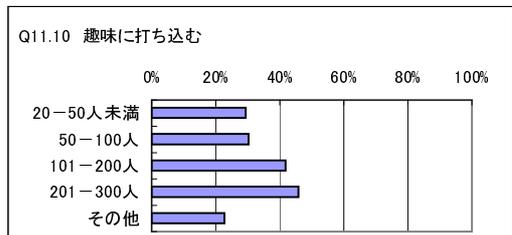
Q11.9 音楽を聴く

	回答あり
20-50人未満	69(16.5)
50-100人	71(21.3)
101-200人	69(21.2)
201-300人	4(16.7)
その他	14(15.9)



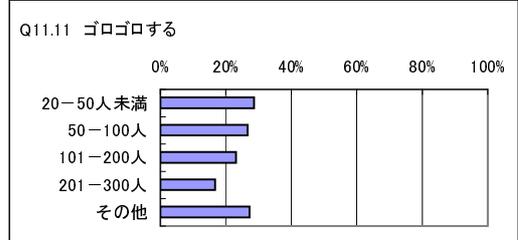
Q11.10 趣味に打ち込む

	回答あり
20-50人未満	123(29.4)
50-100人	101(30.2)
101-200人	136(41.8)
201-300人	11(45.8)
その他	20(22.7)



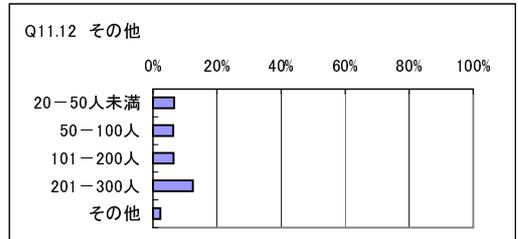
Q11.11 ゴロゴロする

	回答あり
20-50人未満	120(28.6)
50-100人	89(26.6)
101-200人	75(23.1)
201-300人	4(16.7)
その他	24(27.3)



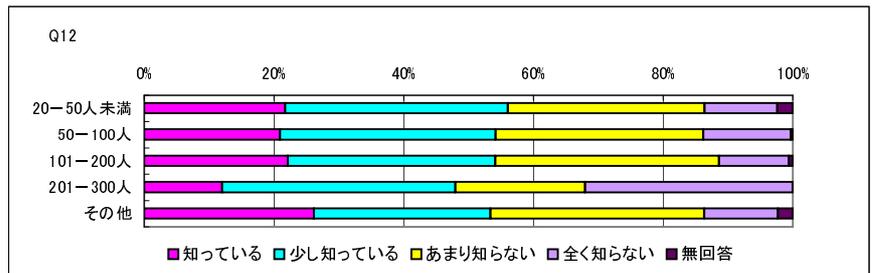
Q11.12 その他

	回答あり
20-50人未満	28(6.7)
50-100人	21(6.3)
101-200人	21(6.5)
201-300人	3(12.5)
その他	2(2.3)



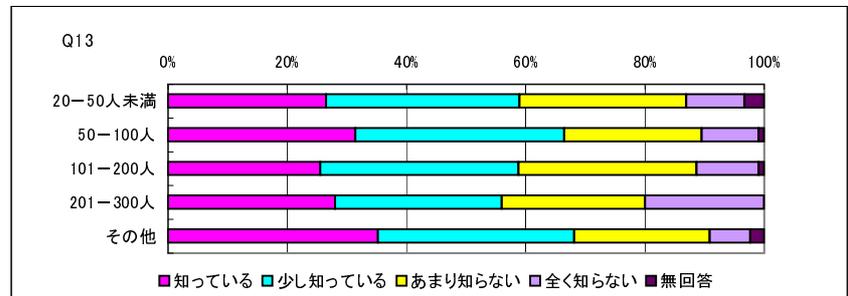
Q12 このような変化のいくつか、2週間以上続く場合、うつ病の可能性があるとことをご存知でしたか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
20-50人未満	91(21.7)	144(34.4)	127(30.3)	47(11.2)	10(2.4)
50-100人	70(21.0)	111(33.2)	107(32.0)	45(13.5)	1(0.3)
101-200人	72(22.2)	104(32.0)	112(34.5)	35(10.8)	2(0.6)
201-300人	3(12.5)	9(37.5)	5(20.8)	8(33.3)	0(0.0)
その他	23(26.1)	24(27.3)	29(33.0)	10(11.4)	2(2.3)



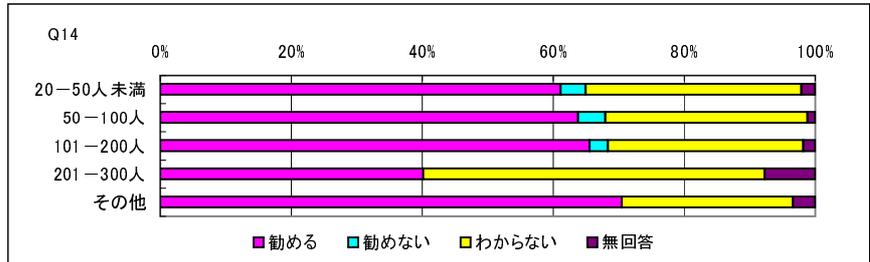
Q13 うつ病の症状の多くが、服薬治療や環境改善等によって、軽減し治癒するということをご存知ですか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
20-50人未満	111(26.5)	136(32.5)	117(27.9)	41(9.8)	14(3.3)
50-100人	105(31.4)	117(35.0)	77(23.1)	32(9.6)	3(0.9)
101-200人	83(25.5)	108(33.2)	97(29.8)	34(10.5)	3(0.9)
201-300人	7(29.2)	7(29.2)	6(25.0)	5(20.8)	0(0.0)
その他	31(35.2)	29(33.0)	20(22.7)	6(6.8)	2(2.3)



Q14 身近な家族や友人の「うつ病」や「うつ状態」のサインに気付いたとき、医療機関へ相談することを勧めますか？あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

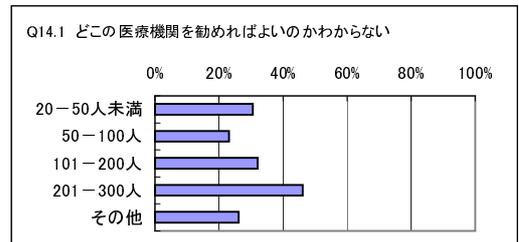
	勧める	勧めない	わからない	無回答
20-50人未満	256(61.1)	16(3.8)	138(32.9)	9(2.1)
50-100人	213(63.8)	14(4.2)	103(30.8)	4(1.2)
101-200人	213(65.5)	9(2.8)	97(29.8)	6(1.8)
201-300人	10(41.7)	0(0.0)	13(54.2)	2(8.0)
その他	62(70.5)	0(0.0)	23(26.1)	3(3.4)



Q14.1 「勧めない」「わからない」と答えた方に質問します。その理由は何ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

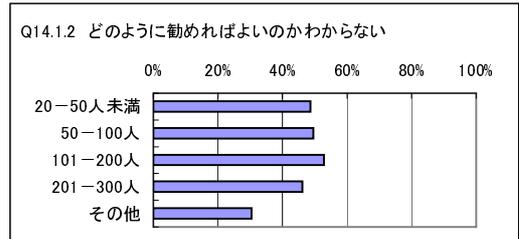
Q14.1.1 どの医療機関を勧めればよいのかわからない

	回答あり
20-50人未満	47(30.5)
50-100人	27(23.1)
101-200人	34(32.1)
201-300人	6(46.2)
その他	6(26.1)



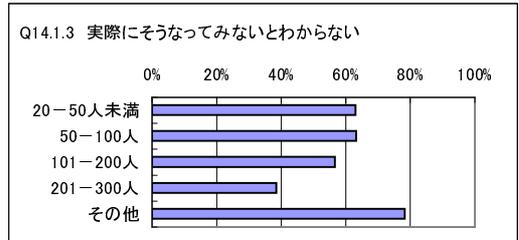
Q14.1.2 どのように勧めればよいのかわからない

	回答あり
20-50人未満	75(48.7)
50-100人	58(49.6)
101-200人	56(52.8)
201-300人	6(46.2)
その他	7(30.4)



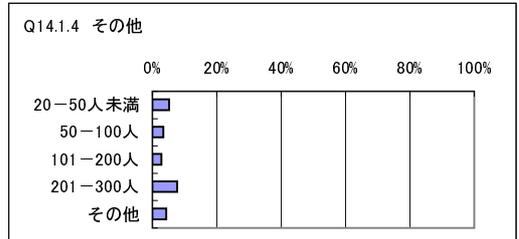
Q14.1.3 実際にそうならないとわからない

	回答あり
20-50人未満	97(63.0)
50-100人	74(63.2)
101-200人	60(56.6)
201-300人	5(38.5)
その他	18(78.3)



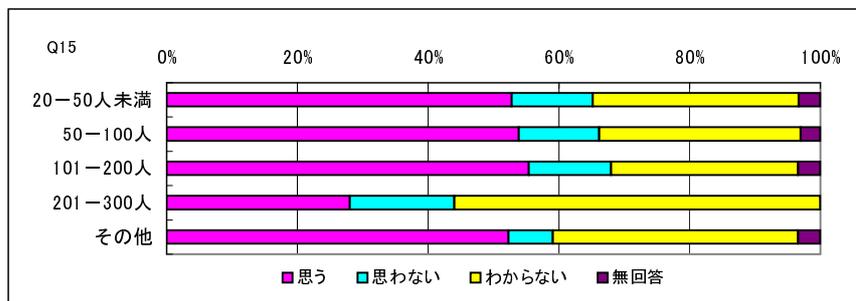
Q14.1.4 その他

	回答あり
20-50人未満	8(5.2)
50-100人	4(3.4)
101-200人	3(2.8)
201-300人	1(7.7)
その他	1(4.3)



Q15 あなたが自分自身の「うつ病」や「うつ状態」のサインに気付いたとき、医療機関へ受診しようと思いませんか？
あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

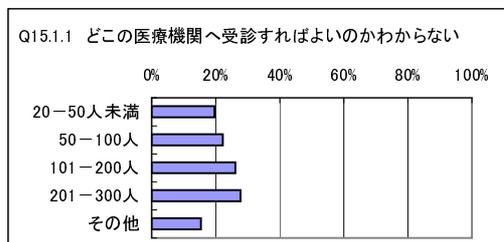
	思う	思わない	わからない	無回答
20-50人未満	221(52.7)	52(12.4)	132(31.5)	14(3.3)
50-100人	180(53.9)	41(12.3)	103(30.8)	10(3.0)
101-200人	180(55.4)	41(12.6)	93(28.6)	11(3.4)
201-300人	7(29.2)	4(16.7)	14(58.3)	0(0.0)
その他	46(52.3)	6(6.8)	33(37.5)	3(3.4)



Q15.1 「思わない」「わからない」と答えた方に質問します。
その理由は何ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

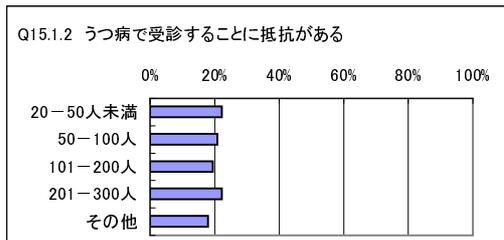
Q15.1.1 どの医療機関へ受診すればよいのかわからない

	回答あり
20-50人未満	36(19.6)
50-100人	32(22.2)
101-200人	35(26.1)
201-300人	5(27.8)
その他	6(15.4)



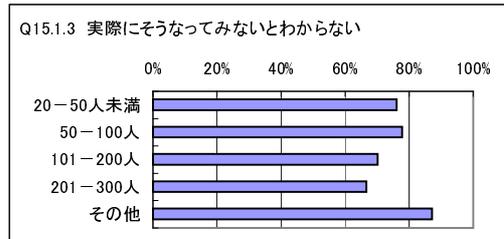
Q15.1.2 うつ病で受診することに抵抗がある

	回答あり
20-50人未満	41(22.3)
50-100人	30(20.8)
101-200人	26(19.4)
201-300人	4(22.2)
その他	7(17.9)



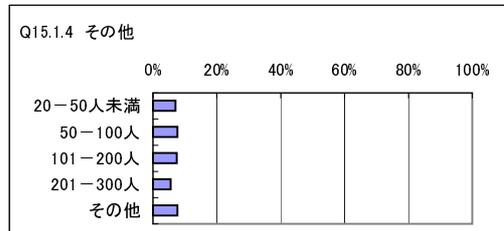
Q15.1.3 実際にそうならないとわからない

	回答あり
20-50人未満	140(76.1)
50-100人	112(77.8)
101-200人	94(70.1)
201-300人	12(66.7)
その他	34(87.2)



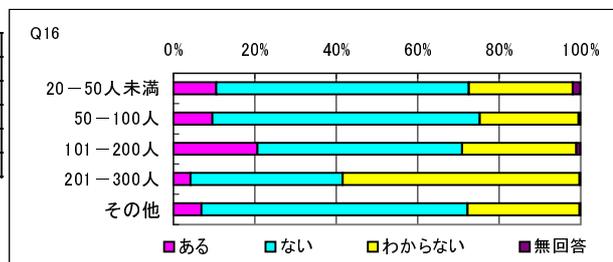
Q15.1.4 その他

	回答あり
20-50人未満	13(7.1)
50-100人	11(7.6)
101-200人	10(7.5)
201-300人	1(5.6)
その他	3(7.7)



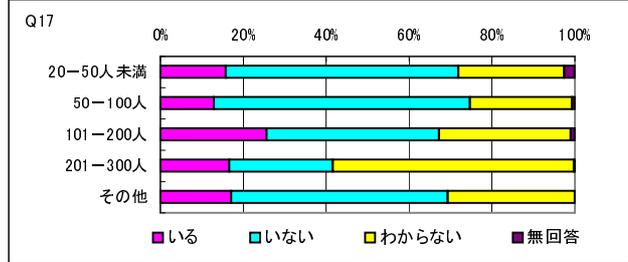
Q16 あなたの職場には、精神的な不調等について相談できる窓口あるいは部署はありますか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

	ある	ない	わからない	無回答
20-50人未満	44(10.5)	260(62.1)	107(25.5)	8(1.9)
50-100人	32(9.6)	219(65.6)	81(24.3)	2(0.5)
101-200人	67(20.6)	163(50.2)	91(28.0)	4(1.0)
201-300人	1(4.0)	9(36.0)	14(56.0)	1(0.2)
その他	6(6.8)	57(64.8)	24(27.3)	1(0.2)



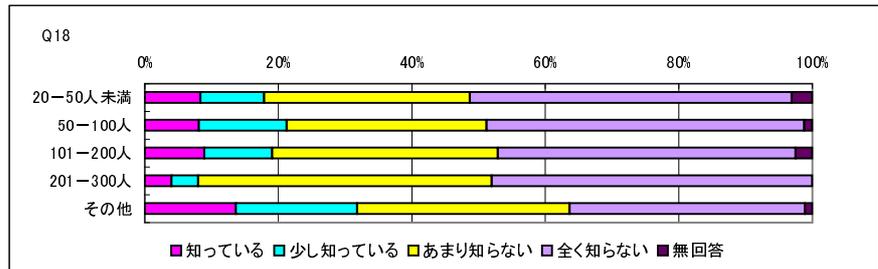
Q17 あなたの職場には、精神的な不調について相談できる担当者はいますか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

	いる	いない	わからない	無回答
20-50人未満	66(15.8)	235(56.1)	107(25.5)	11(2.6)
50-100人	43(12.9)	206(61.7)	82(24.6)	3(0.7)
101-200人	83(25.5)	135(41.5)	103(31.7)	4(1.0)
201-300人	4(16.0)	6(24.0)	14(56.0)	1(0.2)
その他	15(17.0)	46(52.3)	27(30.7)	0(0.0)



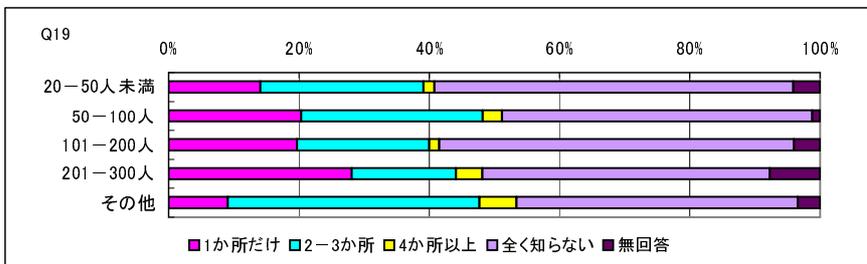
Q18 もし仮に、自分自身や家族、知人などが精神的な不調を感じたときに、お住まいの市町等において、
[こころの健康相談]等を無料で利用できることを知っていますか？当てはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
20-50人未満	35(8.4)	40(9.5)	129(30.8)	202(48.2)	13(3.1)
50-100人	27(8.1)	44(13.2)	100(29.9)	159(47.6)	4(1.2)
101-200人	29(8.9)	33(10.2)	110(33.8)	145(44.6)	8(2.5)
201-300人	1(4.2)	1(4.2)	11(45.8)	12(50.0)	0(0.0)
その他	12(13.6)	16(18.2)	28(31.8)	31(35.2)	1(1.1)



Q19 強いストレスや不眠、その他、精神的な不調を感じたときに受診できる医療機関を何か所ぐらい知っていますか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

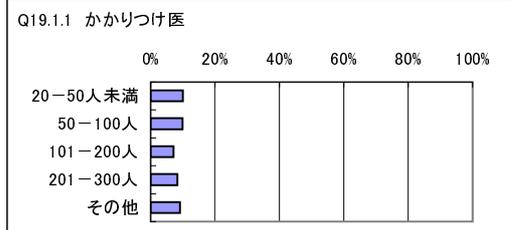
	1か所だけ	2-3か所	4か所以上	全く知らない	無回答
20-50人未満	59(14.1)	105(25.1)	7(1.7)	231(55.1)	17(4.1)
50-100人	68(20.4)	93(27.8)	10(3.0)	159(47.6)	4(1.2)
101-200人	64(19.7)	66(20.3)	5(1.5)	177(54.5)	13(4.0)
201-300人	7(29.2)	4(16.7)	1(4.2)	11(45.8)	2(8.0)
その他	8(9.1)	34(38.6)	5(5.7)	38(43.2)	3(3.4)



Q19.1 「2-3か所」「4か所以上」と答えた方に質問です。
その医療機関は次のどれに該当しますか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

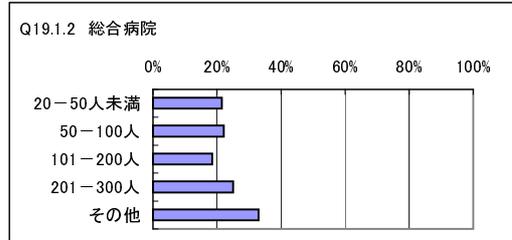
Q19.1.1 かかりつけ医

	回答あり
20-50人未満	42(10.0)
50-100人	33(9.9)
101-200人	23(7.1)
201-300人	2(8.3)
その他	8(9.1)



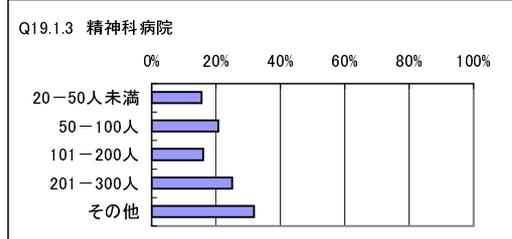
Q19.1.2 総合病院

	回答あり
20-50人未満	9(21.5)
50-100人	74(22.2)
101-200人	6(18.5)
201-300人	6(25.0)
その他	29(33.0)



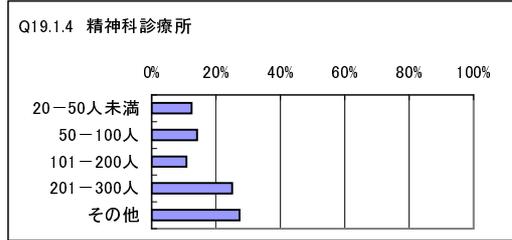
Q19.1.3 精神科病院

	回答あり
20-50人未満	65(15.5)
50-100人	69(20.7)
101-200人	52(16.0)
201-300人	6(25.0)
その他	28(31.8)



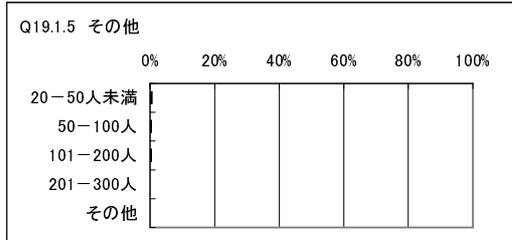
Q19.1.4 精神科診療所

	回答あり
20-50人未満	52(12.4)
50-100人	47(14.1)
101-200人	35(10.8)
201-300人	6(25.0)
その他	24(27.3)



Q19.1.5 その他

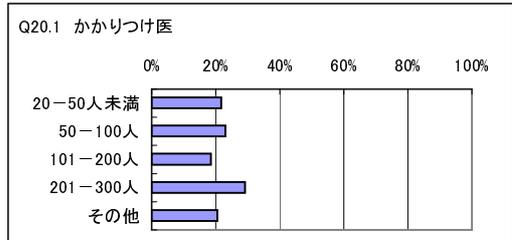
	回答あり
20-50人未満	2(0.5)
50-100人	1(0.3)
101-200人	1(0.3)
201-300人	0(0.0)
その他	0(0.0)



Q20 もし仮に、あなた自身が強いストレスや不眠、その他、精神的な不調を感じたときに、医療機関へ受診するとしたら次のうちどの医療機関へ受診すると思いますか？当てはまるもの1つだけを選択してください。

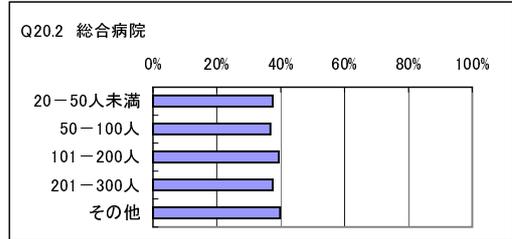
Q20.1 かかりつけ医

	回答あり
20-50人未満	91(21.7)
50-100人	77(23.1)
101-200人	60(18.5)
201-300人	7(29.2)
その他	18(20.5)



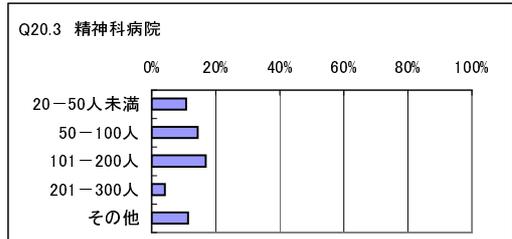
Q20.2 総合病院

	回答あり
20-50人未満	157(37.5)
50-100人	123(36.8)
101-200人	128(39.4)
201-300人	9(37.5)
その他	35(39.8)



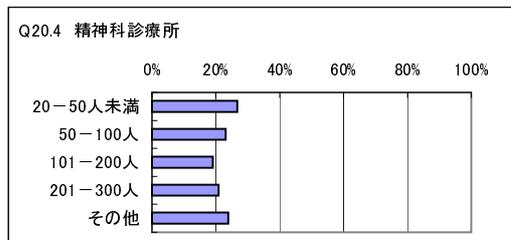
Q20.3 精神科病院

	回答あり
20-50人未満	45(10.7)
50-100人	48(14.4)
101-200人	55(16.9)
201-300人	1(4.2)
その他	10(11.4)



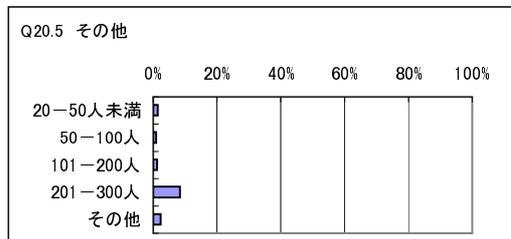
Q20.4 精神科診療所

	回答あり
20-50人未満	112(26.7)
50-100人	77(23.1)
101-200人	62(19.1)
201-300人	5(20.8)
その他	21(23.9)



Q20.5 その他

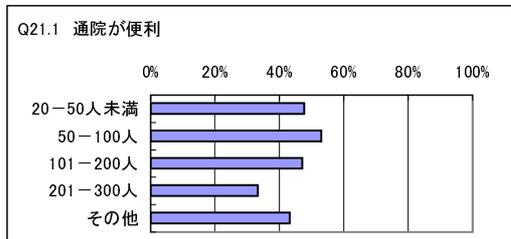
	回答あり
20-50人未満	6(1.4)
50-100人	3(0.9)
101-200人	4(1.2)
201-300人	2(8.3)
その他	2(2.3)



Q21 精神的な不調を感じたときに、受診する医療機関を決める場合の主な理由は何ですか？
当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

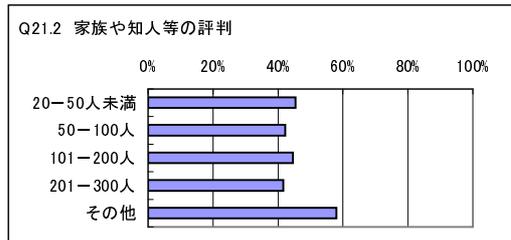
Q21.1 通院が便利

	回答あり
20-50人未満	200(47.7)
50-100人	177(53.0)
101-200人	153(47.1)
201-300人	8(33.3)
その他	38(43.2)



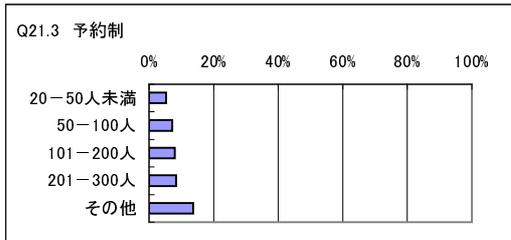
Q21.2 家族や知人等の評判

	回答あり
20-50人未満	190(45.3)
50-100人	141(42.2)
101-200人	145(44.6)
201-300人	10(41.7)
その他	51(58.0)



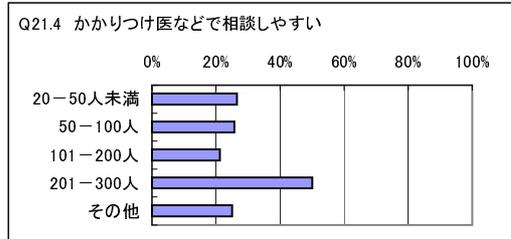
Q21.3 予約制

	回答あり
20-50人未満	22(5.3)
50-100人	24(7.2)
101-200人	26(8.0)
201-300人	2(8.3)
その他	12(13.6)



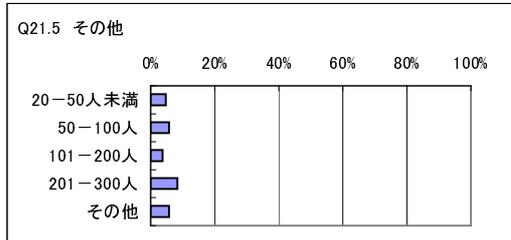
Q21.4 かかりつけ医などで相談しやすい

	回答あり
20-50人未満	111(26.5)
50-100人	88(25.7)
101-200人	69(21.2)
201-300人	12(50.0)
その他	22(25.0)



Q21.5 その他

	回答あり
20-50人未満	20(4.8)
50-100人	19(5.7)
101-200人	12(3.7)
201-300人	2(8.3)
その他	5(5.7)

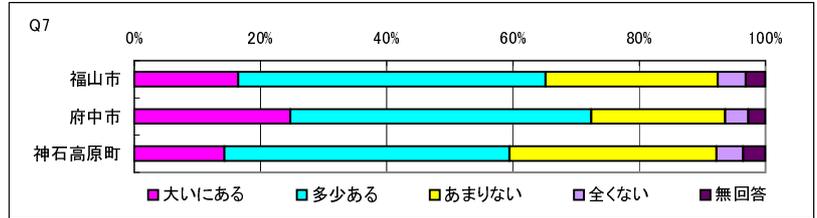


◆クロス集計

◇所在地別(福山市:n=425 5府中市:n=514 神石高原町:n=259) 単位:人()%

Q7 あなたはこの1か月間に日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

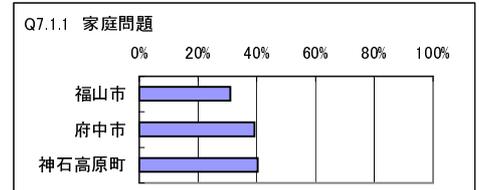
	大いにある	多少ある	あまりない	全くない	無回答
福山市	70(16.5)	207(48.7)	116(27.3)	19(4.5)	13(3.1)
府中市	127(24.7)	245(47.7)	109(21.2)	19(3.7)	14(2.7)
神石高原町	37(14.3)	117(45.2)	85(32.8)	11(4.2)	9(3.5)



Q7.1 「大いにある」「多少ある」と答えた方に質問します。
それはどのような事柄が原因ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

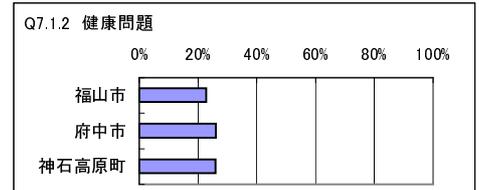
Q7.1.1 家庭問題

	回答あり
福山市	86(31.0)
府中市	146(39.2)
神石高原町	62(40.3)



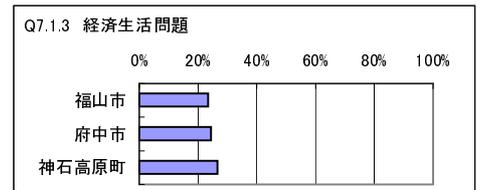
Q7.1.2 健康問題

	回答あり
福山市	63(22.7)
府中市	97(26.1)
神石高原町	40(26.0)



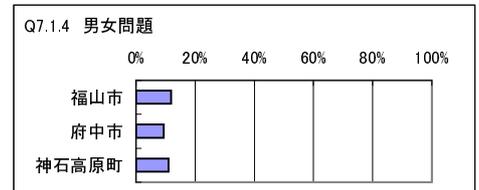
Q7.1.3 経済生活問題

	回答あり
福山市	65(23.5)
府中市	91(24.5)
神石高原町	41(26.6)



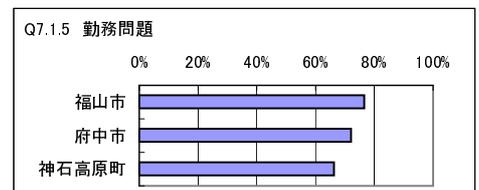
Q7.1.4 男女問題

	回答あり
福山市	33(11.9)
府中市	35(9.4)
神石高原町	17(11.0)



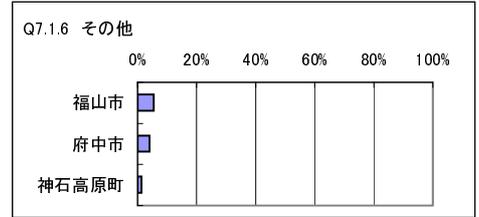
Q7.1.5 勤務問題

	回答あり
福山市	212(76.5)
府中市	268(72.0)
神石高原町	102(66.2)



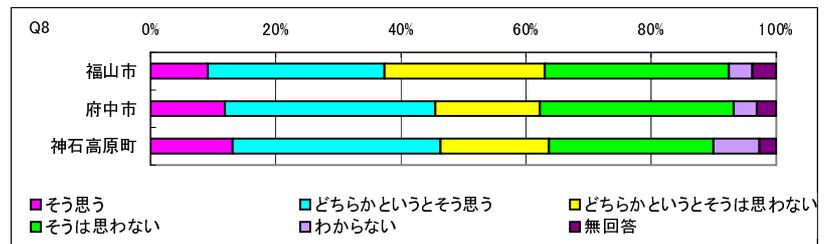
Q7.1.6 その他

	回答あり
福山市	15(5.4)
府中市	15(4.0)
神石高原町	2(1.3)



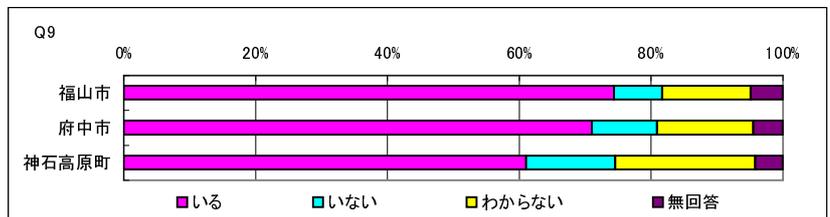
Q8 あなたは、悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じますか？
あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

	そう思う	どちらかという そう思う	どちらかという そうは思わない	そうは思わない	わからない	無回答
福山市	39(9.2)	120(28.2)	109(25.6)	125(29.4)	16(3.8)	16(3.8)
府中市	61(11.9)	173(33.7)	86(16.7)	159(30.9)	19(3.7)	16(3.1)
神石高原町	34(13.1)	86(33.2)	45(17.4)	68(26.3)	19(7.3)	7(2.7)



Q9 あなたの悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいますか？

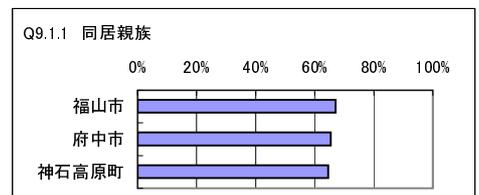
	いる	いない	わからない	無回答
福山市	316(74.4)	31(7.3)	57(13.4)	21(4.9)
府中市	365(71.0)	51(9.9)	75(14.6)	23(4.5)
神石高原町	158(61.0)	35(13.5)	55(21.2)	11(4.2)



Q9.1 「いる」と答えた方に質問します。
それは誰ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

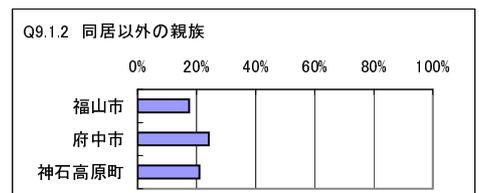
Q9.1.1 同居親族

	回答あり
福山市	212(67.1)
府中市	239(65.5)
神石高原町	102(64.6)



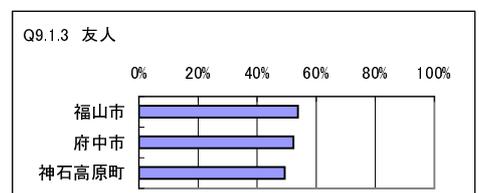
Q9.1.2 同居以外の親族

	回答あり
福山市	55(17.4)
府中市	88(24.1)
神石高原町	33(20.9)



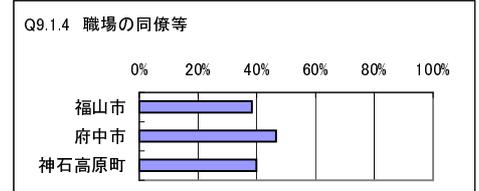
Q9.1.3 友人

	回答あり
福山市	170(53.8)
府中市	191(52.3)
神石高原町	78(49.4)



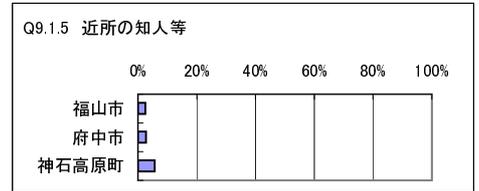
Q9.1.4 職場の同僚等

	回答あり
福山市	121(38.3)
府中市	170(46.6)
神石高原町	63(39.9)



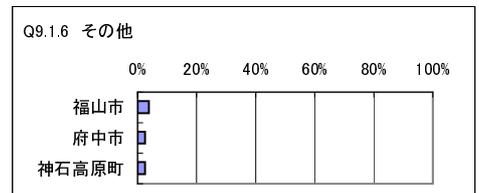
Q9.1.5 近所の知人等

	回答あり
福山市	8(2.5)
府中市	10(2.7)
神石高原町	9(5.7)



Q9.1.6 その他

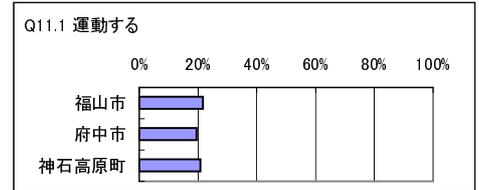
	回答あり
福山市	12(3.8)
府中市	9(2.5)
神石高原町	4(2.5)



Q11 あなたのストレス解消法は何ですか？あてはまるものをすべてを選択してください。(複数回答)

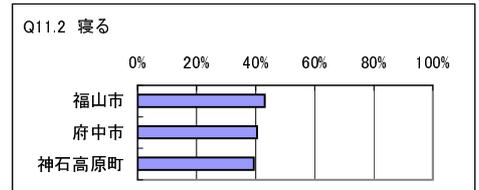
Q11.1 運動する

	回答あり
福山市	92(21.6)
府中市	100(19.5)
神石高原町	54(20.8)



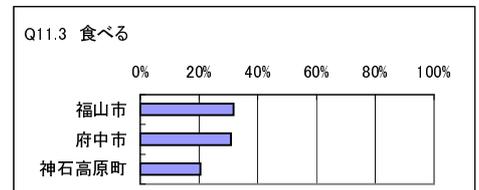
Q11.2 寝る

	回答あり
福山市	183(43.1)
府中市	208(40.5)
神石高原町	102(39.4)



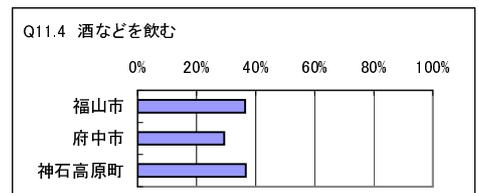
Q11.3 食べる

	回答あり
福山市	135(31.8)
府中市	159(30.9)
神石高原町	53(20.5)



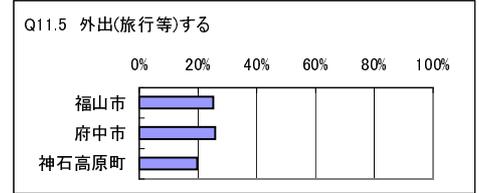
Q11.4 酒などを飲む

	回答あり
福山市	155(36.5)
府中市	151(29.4)
神石高原町	95(36.7)



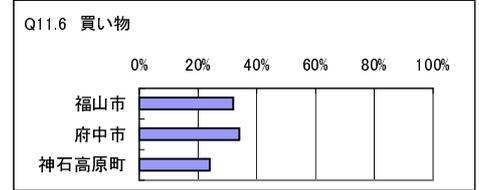
Q11.5 外出(旅行等)する

	回答あり
福山市	107(25.2)
府中市	133(25.9)
神石高原町	51(19.7)



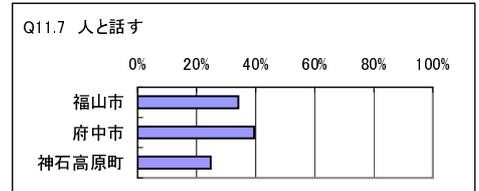
Q11.6 買い物

	回答あり
福山市	136(32.0)
府中市	175(34.0)
神石高原町	62(23.9)



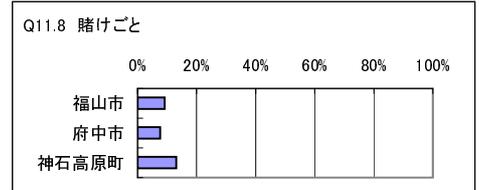
Q11.7 人と話す

	回答あり
福山市	145(34.1)
府中市	203(39.5)
神石高原町	64(24.7)



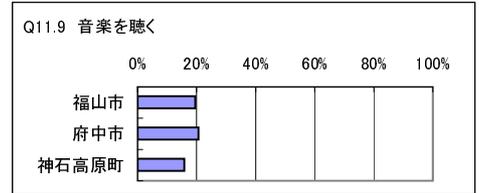
Q11.8 賭けごと

	回答あり
福山市	39(9.2)
府中市	39(7.6)
神石高原町	34(13.1)



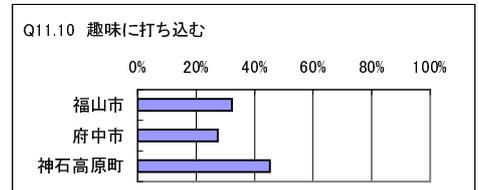
Q11.9 音楽を聴く

	回答あり
福山市	83(19.5)
府中市	106(20.6)
神石高原町	41(15.8)



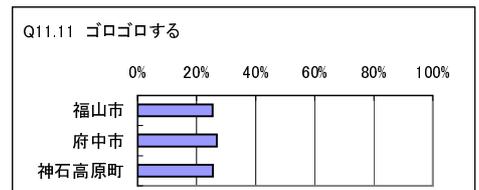
Q11.10 趣味に打ち込む

	回答あり
福山市	137(32.2)
府中市	141(27.4)
神石高原町	117(45.2)



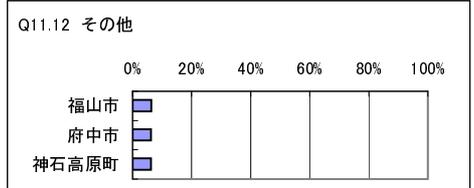
Q11.11 ゴロゴロする

	回答あり
福山市	108(25.4)
府中市	138(26.8)
神石高原町	66(25.5)



Q11.12 その他

	回答あり
福山市	27(6.4)
府中市	32(6.2)
神石高原町	16(6.2)



◎次に挙げた症状は「うつ病」や「うつ状態」のサインです。

【自分が気づく変化】

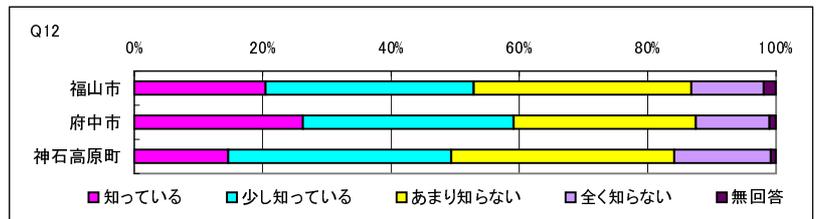
何事にも興味が湧かない 疲れやすく元気がない 心配事が頭から離れず堂々めぐりする
 寝つきが悪く朝早く目が覚める 人に会いたくなくなる 仕事の能率が悪くなる 自分を責める
 気力、意欲、集中力の低下を自覚する 気分が沈む 食欲がない

【周りから見て気づく変化】

表情が暗い 反応が遅い 付き合いが悪くなる 落ち着きがない 飲酒量が増える
 仕事や家事の能率が低下しミスが増える 遅刻、早退、欠勤が増加する 涙もろい

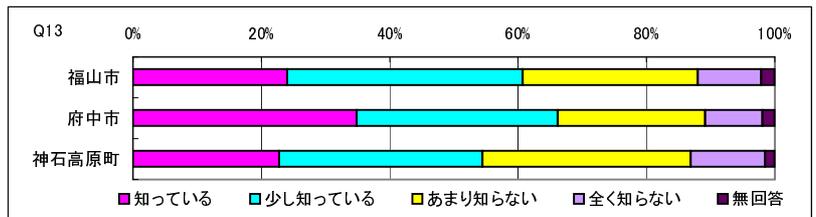
Q12 このような変化のいくつかが、2週間以上続く場合、うつ病の可能性があるということをご存知でしたか？あてはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
福山市	87(20.5)	138(32.5)	144(33.9)	48(11.3)	8(1.9)
府中市	135(26.3)	169(32.9)	146(28.4)	59(11.5)	5(1.0)
神石高原町	38(14.7)	90(34.7)	90(34.7)	39(15.1)	2(0.8)



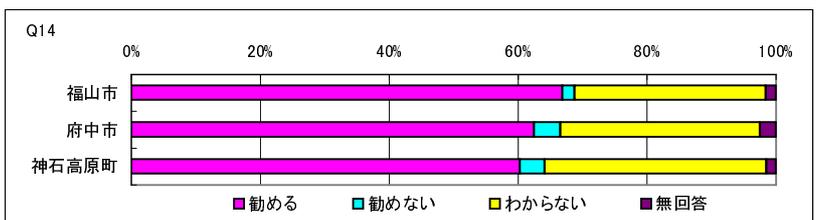
Q13 うつ病の症状の多くが、服薬治療や環境改善等によって軽減し治療するということをご存知ですか？あてはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
福山市	102(24.0)	156(36.7)	116(27.3)	42(9.9)	9(2.1)
府中市	179(34.8)	161(31.3)	118(23.0)	46(8.9)	10(1.9)
神石高原町	59(22.8)	82(31.7)	84(32.4)	30(11.6)	4(1.5)



Q14 身近な家族や知人の「うつ病」や「うつ状態」のサインに気付いたとき、医療機関へ相談することを勧めますか？あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

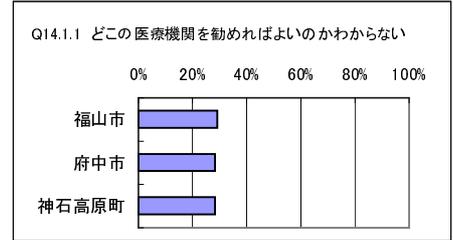
	勧める	勧めない	わからない	無回答
福山市	284(66.8)	8(1.9)	126(29.6)	7(1.6)
府中市	321(62.5)	21(4.1)	159(30.9)	13(2.5)
神石高原町	156(60.2)	10(3.9)	89(34.4)	4(1.5)



Q14.1 「勧めない」「わからない」と答えた方に質問します。
その理由は何ですか？あてはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

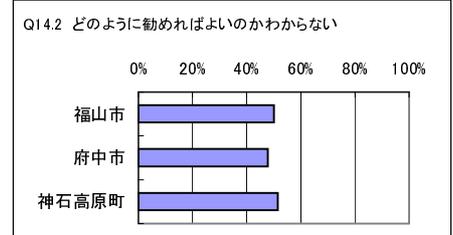
Q14.1.1 どの医療機関を勧めればよいのかわからない

	回答あり
福山市	39(29.1)
府中市	51(28.3)
神石高原町	28(28.3)



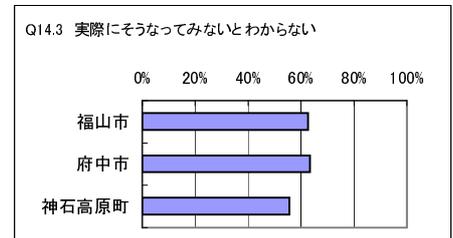
Q14.1.2 どのように勧めればよいのかわからない

	回答あり
福山市	67(50.0)
府中市	86(47.8)
神石高原町	51(51.5)



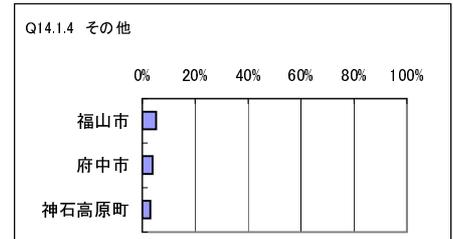
Q14.1.3 実際にそうならないとわからない

	回答あり
福山市	84(62.7)
府中市	114(63.3)
神石高原町	55(55.6)



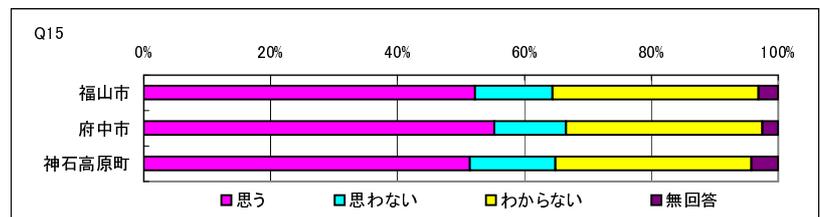
Q14.1.4 その他

	回答あり
福山市	7(5.2)
府中市	7(3.9)
神石高原町	3(3.0)



Q15 あなたが自分自身の「うつ病」や「うつ状態」のサインに気付いたとき、医療機関へ受診しようと思いませんか？あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

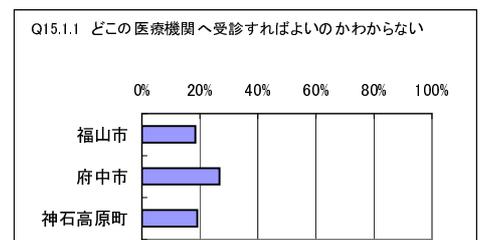
	思う	思わない	わからない	無回答
福山市	222(52.2)	52(12.2)	138(32.5)	13(3.1)
府中市	284(55.3)	58(11.3)	159(30.9)	13(2.5)
神石高原町	133(51.4)	35(13.5)	80(30.9)	11(4.2)



Q15.1 「思わない」「わからない」と答えた人に質問です。
その理由は何ですか？当てはまるすべてを選択してください。(複数回答)

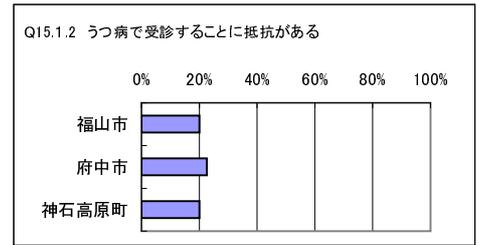
Q15.1.1 どの医療機関へ受診すればよいのかわからない

	回答あり
福山市	35(18.4)
府中市	58(26.7)
神石高原町	22(19.1)



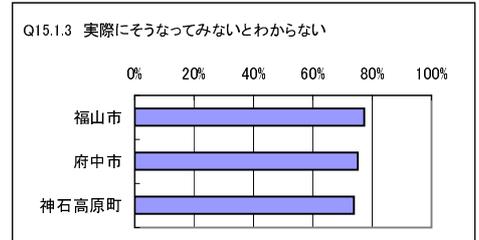
Q15.1.2 うつ病で受診することに抵抗がある

	回答あり
福山市	38(20.0)
府中市	49(22.6)
神石高原町	23(20.0)



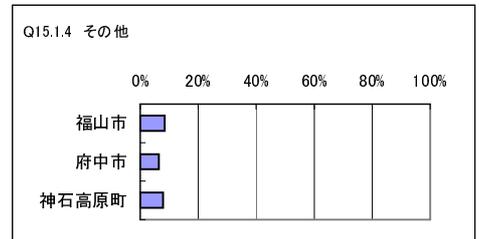
Q15.1.3 実際にそうならないとわからない

	回答あり
福山市	147(77.4)
府中市	163(75.1)
神石高原町	85(73.9)



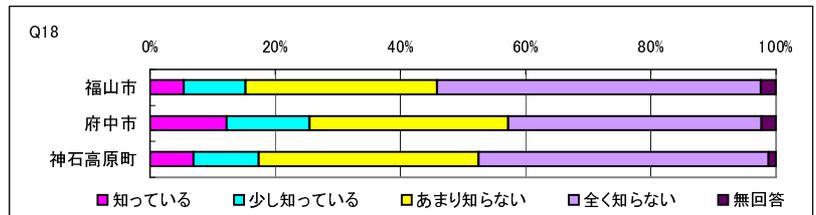
Q15.1.4 その他

	回答あり
福山市	16(8.4)
府中市	14(6.5)
神石高原町	9(7.8)



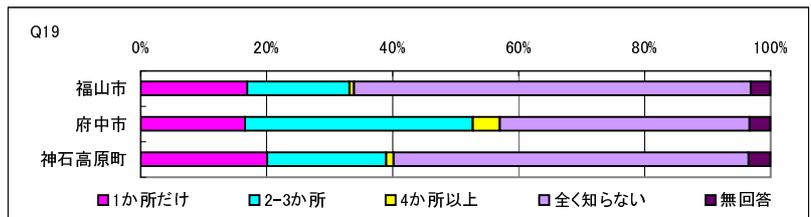
Q18 もし仮に自分自身や家族、知人などが精神的な不調を感じたときに、お住まいの市町等において、[こころの健康相談]等を無料で利用できることを知っていますか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

	知っている	少し知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答
福山市	23(5.4)	42(9.9)	130(30.6)	220(51.8)	10(2.4)
府中市	63(12.3)	68(13.2)	163(31.7)	208(40.5)	12(2.3)
神石高原町	18(6.9)	27(10.4)	91(35.1)	120(46.3)	3(1.2)



Q19 強いストレスや不眠、その他、精神的な不調を感じたときに、受診できる医療機関を何か所ぐらい知っていますか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

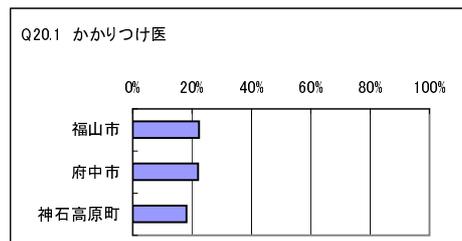
	1か所だけ	2-3か所	4か所以上	全く知らない	無回答
福山市	72(16.9)	69(16.2)	3(0.7)	268(63.1)	13(3.1)
府中市	85(16.5)	186(36.2)	22(4.3)	204(39.7)	17(3.3)
神石高原町	52(20.1)	49(18.9)	3(1.2)	146(56.4)	9(3.5)



Q20 もし仮に、あなた自身が強いストレスや不眠、その他、精神的な不調を感じたときに、医療機関へ受診するとしたら、次のうちのどの医療機関へ受診すると思いますか？
当てはまるもの1つだけを選択してください。

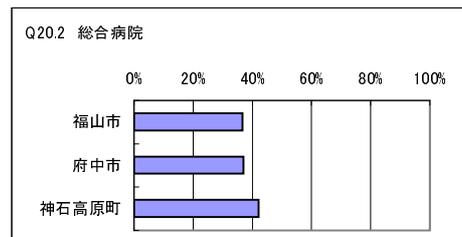
Q20.1 かかりつけ医

	回答あり
福山市	95(22.4)
府中市	113(22.0)
神石高原町	47(18.1)



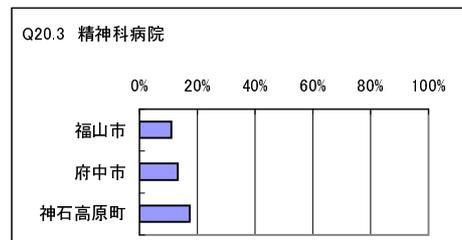
Q20.2 総合病院

	回答あり
福山市	156(36.7)
府中市	190(37.0)
神石高原町	109(42.1)



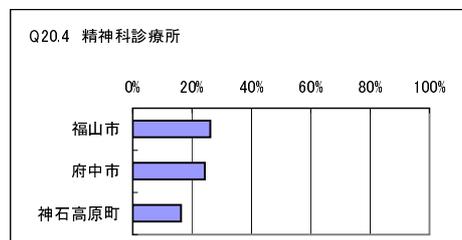
Q20.3 精神科病院

	回答あり
福山市	47(11.1)
府中市	68(13.2)
神石高原町	45(17.4)



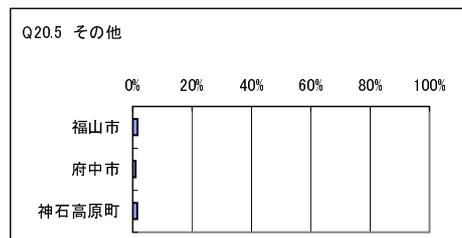
Q20.4 精神科診療所

	回答あり
福山市	111(26.1)
府中市	125(24.3)
神石高原町	42(16.2)



Q20.5 その他

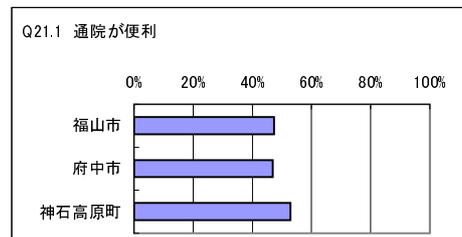
	回答あり
福山市	7(1.6)
府中市	5(1.0)
神石高原町	4(1.5)



Q21 精神的な不調を感じたときに、受診する医療機関を決める場合の主な理由は何ですか？
当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

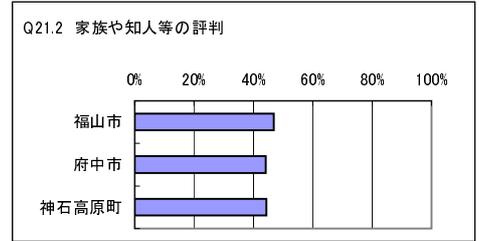
Q21.1 通院が便利

	回答あり
福山市	201(47.3)
府中市	241(46.9)
神石高原町	137(52.9)



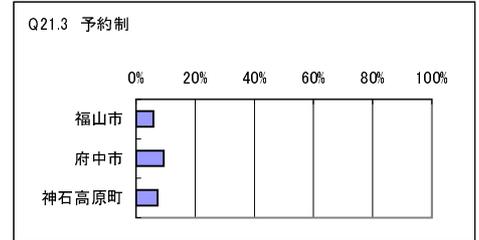
Q21.2 家族や知人等の評判

	回答あり
福山市	199(46.8)
府中市	227(44.2)
神石高原町	115(44.4)



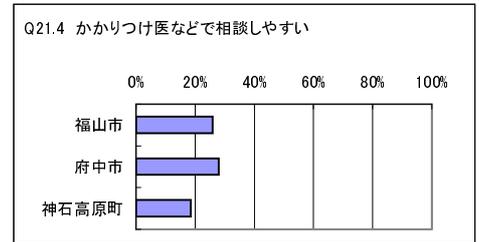
Q21.3 予約制

	回答あり
福山市	25(5.9)
府中市	48(9.3)
神石高原町	19(7.3)



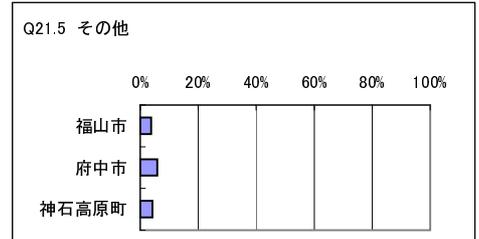
Q21.4 かかりつけ医などで相談しやすい

	回答あり
福山市	110(25.9)
府中市	144(28.0)
神石高原町	48(18.5)



Q21.5 その他

	回答あり
福山市	16(3.8)
府中市	30(5.8)
神石高原町	11(4.2)

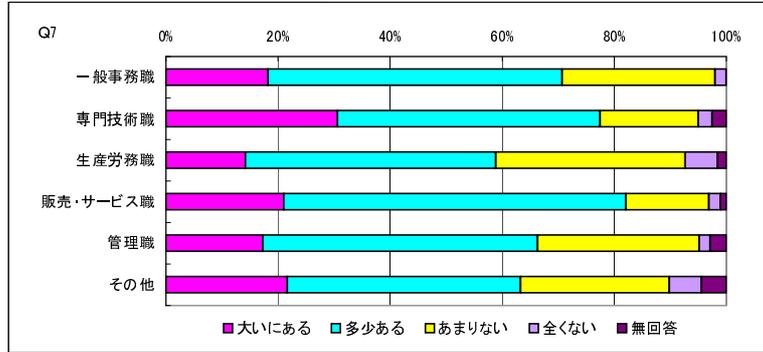


◆クロス集計

◇職種別(一般事務職:n=99 専門技術職:n=180 生産労務職:n=404 販売・サービス職:n=195 管理職:n=104 その他:n=226) 単位:人 ()内は%

Q7 あなたはこの1か月間に日常生活で不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありましたか？

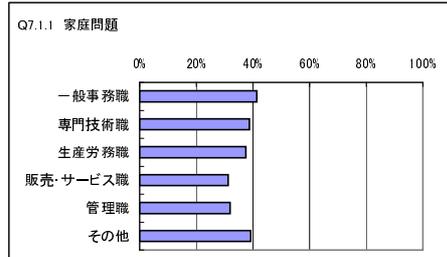
	大いにある	多少ある	あまりない	全くない	無回答
一般事務職	18(18.2)	52(52.5)	27(27.3)	2(2.0)	0(0.0)
専門技術職	49(30.6)	75(46.9)	28(17.5)	4(2.5)	4(2.5)
生産労務職	56(14.2)	176(44.7)	133(33.8)	23(5.8)	6(1.5)
販売・サービス職	41(21.0)	119(61.0)	29(14.9)	4(2.1)	2(1.0)
管理職	18(17.3)	51(49.0)	30(28.8)	2(1.9)	3(2.9)
その他	49(21.7)	94(41.6)	60(26.5)	13(5.8)	10(4.4)



Q7.1 「大いにある」「多少ある」と答えた方に質問します。それはどのような事柄が原因ですか？当てはまるものすべてを選択してください。(複数回答)

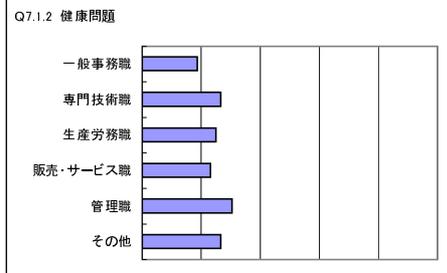
Q7.1.1 家庭問題

	回答あり
一般事務職	29(41.4)
専門技術職	48(38.7)
生産労務職	87(37.5)
販売・サービス職	50(31.3)
管理職	22(31.9)
その他	56(39.2)



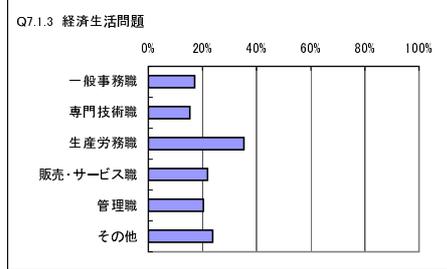
Q7.1.2 健康問題

	回答あり
一般事務職	13(18.6)
専門技術職	33(26.6)
生産労務職	58(25.0)
販売・サービス職	37(23.1)
管理職	21(30.4)
その他	38(26.6)



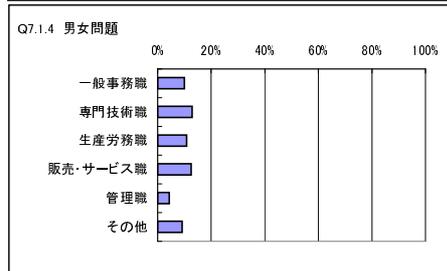
Q7.1.3 経済生活問題

	回答あり
一般事務職	12(17.1)
専門技術職	19(15.3)
生産労務職	82(35.3)
販売・サービス職	35(21.9)
管理職	14(20.3)
その他	34(23.8)



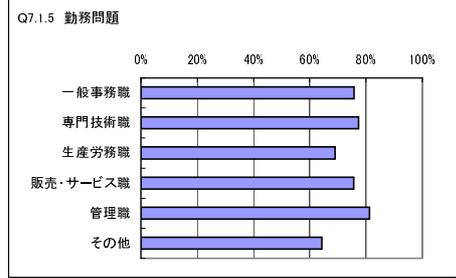
Q7.1.4 男女問題

	回答あり
一般事務職	7(10.0)
専門技術職	16(12.9)
生産労務職	25(10.8)
販売・サービス職	20(12.5)
管理職	3(4.3)
その他	13(9.1)



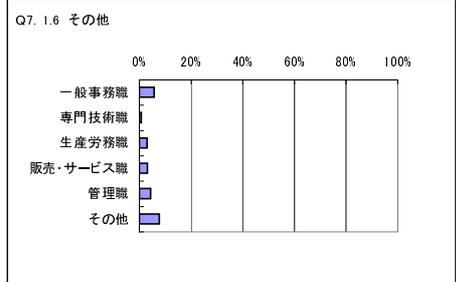
Q7.1.5 勤務問題

	回答あり
一般事務職	53(75.7)
専門技術職	96(77.4)
生産労務職	160(69.0)
販売・サービス職	121(75.6)
管理職	56(81.2)
その他	92(64.3)



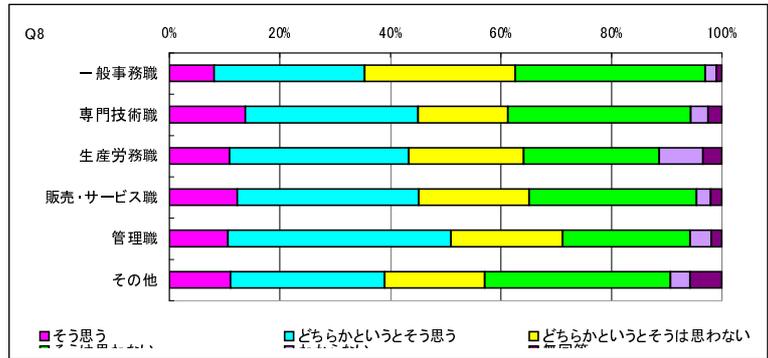
Q7.1.6 その他

	回答あり
一般事務職	4(5.7)
専門技術職	1(0.8)
生産労務職	7(3.0)
販売・サービス職	5(3.1)
管理職	3(4.3)
その他	11(7.7)



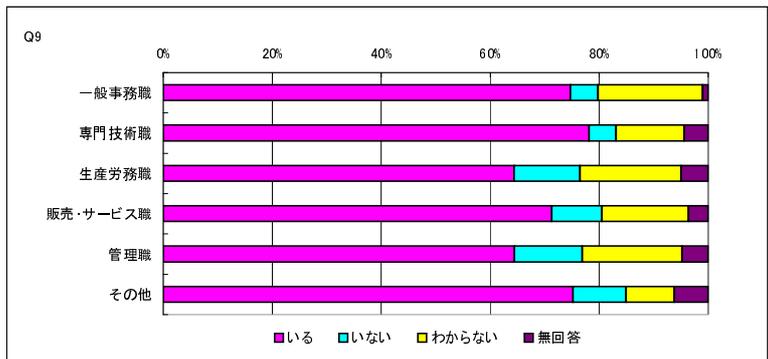
Q8 あなたは悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることのために悩まされますか？あなたの考えに最も近いもの1つだけを選択してください。

	そう思う	どちらかという そう思う	どちらかという そうは思わない	そうは思わない	わからない	無回答
一般事務職	8(8.1)	27(27.3)	27(27.3)	34(34.3)	2(2.0)	1(1.0)
専門技術職	22(13.8)	50(31.3)	26(16.3)	53(33.1)	5(3.1)	4(2.5)
生産労務職	44(10.9)	131(32.4)	84(20.8)	99(24.5)	32(7.9)	14(3.5)
販売・サービス職	24(12.3)	64(32.8)	39(20.0)	59(30.3)	5(2.6)	4(2.1)
管理職	11(10.6)	42(40.4)	21(20.2)	24(23.1)	4(3.8)	2(1.9)
その他	25(11.1)	63(27.9)	41(18.1)	76(33.6)	8(3.5)	13(5.8)



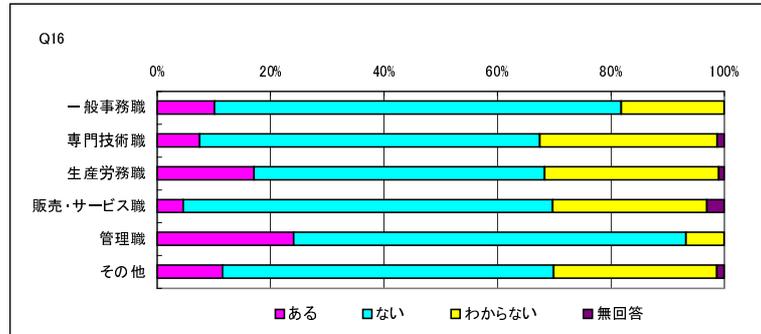
Q9 あなたの悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいますか？

	いる	いない	わからない	無回答
一般事務職	74(74.7)	5(5.1)	19(19.2)	1(1.0)
専門技術職	125(78.1)	8(5.0)	20(12.5)	7(4.4)
生産労務職	260(64.4)	49(12.1)	75(18.6)	20(5.0)
販売・サービス職	139(71.3)	18(9.2)	31(15.9)	7(3.6)
管理職	67(64.4)	13(12.5)	19(18.3)	5(4.8)
その他	170(75.2)	22(9.7)	20(8.8)	14(6.2)



Q16 あなたの職場には、精神的な不調等について相談できる窓口あるいは部署はありますか？
 当てはまるもの1つだけを選択してください。

	ある	ない	わからない	無回答
一般事務職	10(10.1)	71(71.7)	18(18.2)	0(0.0)
専門技術職	12(7.5)	96(60.0)	50(31.3)	2(1.3)
生産労務職	69(17.1)	207(51.2)	124(30.7)	4(1.0)
販売・サービス職	9(4.6)	127(65.1)	53(27.2)	6(3.1)
管理職	25(24.0)	72(69.2)	7(6.7)	0(0.0)
その他	26(11.5)	132(58.4)	65(28.8)	3(1.3)



Q17 あなたの職場には、精神的な不調等について相談できる担当者はいますか？
 当てはまるもの1つだけを選択してください。

	いる	いない	わからない	無回答
一般事務職	19(18.2)	57(57.6)	22(22.2)	2(2.0)
専門技術職	28(17.5)	88(55.0)	42(26.3)	2(1.3)
生産労務職	92(22.8)	165(40.8)	143(35.4)	4(1.0)
販売・サービス職	18(9.2)	121(62.1)	52(26.7)	4(2.1)
管理職	22(21.2)	72(69.2)	9(8.7)	1(1.0)
その他	35(15.5)	121(53.5)	65(28.8)	5(2.2)

