

令和4年度健康ひろしま21圏域計画推進研修会開催要領

1 目的

当圏域では、健康ひろしま21圏域計画の重点的な取組として、平成30年度から高齢期の虚弱（以下「フレイル」という。）予防を推進しています。市町においては介護予防事業として住民主体の通いの場を支援するなど、住民の中にもフレイルとその予防の重要性は広く知られてきています。

この研修ではフレイルの構成要素の一つ、身体的な機能の低下予防と専門職によるサポートについて理解を深めるとともに、介護予防事業の評価等について医療・介護・保健関係者等間で認識を共有し、これからの地域におけるフレイル予防のさらなる推進を図ります。

2 実施主体

福山・府中地域保健対策協議会健康増進計画委員会

3 日時

令和4年11月22日（火） 19:00～20:30

4 開催方法

オンライン開催（Zoom ウェビナー）

5 対象者

医療、介護、保健関係者等 定員100名

6 内容

時間	内容
19:00	開会あいさつ 講師紹介
19:05	講演 演題「地域における介護予防・フレイル対策の推進 ～運動・リハビリ等の専門職の介入～」 講師 筑波大学人間系 教授 山田 実 氏
20:20	質疑応答
20:30	閉会あいさつ 閉会