

若年層支援者研修会

近年、勤労者を取り巻く環境の厳しさなどから、仕事に関する不安、悩み、ストレスを感じている労働者が増えています。特に若年層においては、職場の人間関係、仕事量や適性等の勤労問題や健康問題など様々な要因が心の健康や就業に重大な影響を及ぼしています。

就労支援を行う教育関係者や産業保健、医療保健等関係者が、若年層の就労に関する心の健康問題の現状を知り、メンタルヘルス対策の理解を深め、対策強化に取り組みませんか。

日時 平成 28 年 9 月 5 日 (月) 19 : 30 ~ 21 : 00

会場 福山市医師会館 4 階 演習室
(福山市三吉町南二丁目 11 番 25 号)

=== プログラム ===

- 受付開始 19 : 00 ~
- 開会 19 : 30 ~
- 講演 19 : 35 ~ 21 : 00

演題 「職域における若年層へのメンタルヘルス対策」
～職員が抱える心のSOSを見逃さず
対応する方法、ストレスセルフケア法～

講師：岡山EAPカウンセリングルーム

川崎医療福祉大学 医療福祉学部 臨床心理学科

教授 谷原 弘之 先生

対象者 産業医、事業主、衛生管理者等、医療関係者、教育関係者 等

申込み・お問い合わせ

■ 申込みは、裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上ファックスでお申し込みください。
(申込み締切 平成 28 年 8 月 26 日(金)まで)

■ 福山・府中地域保健対策協議会
【事務局 広島県東部保健所福山支所 保健課 保健対策係】
電話 084-921-1311 (内線2413)