

平成 28 年度若年層支援者研修会開催要領

1 目 的

当圏域においては、15 才から 39 才の各年代の死因の 1 位が「自殺」となっており、自殺率を 10 年前と比較すると、若年層に自殺の増加傾向が見られる。

その背景には就労や健康等様々な問題が複雑に関係しており、自殺率の増加に深刻な影響を及ぼしていることが考えられる。

そこで、若年層へのメンタルヘルス対策強化を目的として、就労支援を行う教育関係者や産業保健関係者、及び医療保健関係者が若年就労者へのメンタルヘルス対策について理解を深めることができるよう研修会を実施する。

2 主 催 福山・府中地域保健対策協議会 うつ・自殺対策医療連携協議会

3 日 時 平成 28 年 9 月 5 日（月）19：30～21：00
受付 19：00～

4 場 所 福山市医師会館 4 階 演習室
（〒720-0032 福山市三吉町南二丁目 1 1 番 2 5 号）

5 内 容 演題「職域における若年層へのメンタルヘルス対策」
～職員が抱える心の SOS を見逃さず対応する方法、
ストレスセルフケア法～

講師 岡山 EAP カウンセリングルーム
臨床心理士 谷原弘之先生

6 対象者 福山・府中地域の産業医，事業主，衛生管理者等，医療関係者，
教育関係者（高校，専門学校，大学等における就労支援者）
約 80 名