

「健康ひろしま 21 圏域計画推進研修会」を開催しました

当圏域では、健康ひろしま 21 圏域計画の重点的な取組として、高齢期における口腔機能の維持・向上の取組を推進しており、この取組みの一環として、研修会を開催しました。

開催日時 令和元年 10 月 29 日（火）19:30～21:00

開催場所 福山市医師会館 4 階 演習室

主催 福山・府中地域保健対策協議会 健康増進計画委員会・健康増進計画推進ワーキング会議

参加者数 95 名

● プログラム

19:30 開会あいさつ

福山・府中地域保健対策協議会 健康増進計画委員会 健康増進計画推進ワーキング会議
委員 大石 憲一 先生

【講演】

「高齢期におけるオーラルフレイル予防とその対策について」

ひらい歯科 院長 平井 浩二 先生

21:00 閉会

□ 内容

ひらい歯科 院長 平井 浩二先生から、
オーラルフレイルの概念や口腔機能低下による身体機能低下等の影響、オーラルフレイルの予防と各レベルに応じた対策等、幅広い内容について、事例を交えながら御講演いただきました。

オーラルフレイルの各レベルに応じ、適切に介入すれば、より健康な状態へ戻すことができ、健康寿命の延伸に繋がることから、当圏域においても関係機関が連携し、高齢期の口腔機能の維持・向上の取組を推進していくことが重要性であると再認識しました。

講演後には、参加者からの質問にも丁寧に回答をしていただきました。

参加者からは、「オーラルフレイルという言葉聞いたことはあったが、オーラルフレイルの概念や予防と対策についてわかりやすく説明していただき、理解が深まった。今後の取組みに活かしていきたい。」

「事例を紹介していただき、適切なケアを行うことで改善することがよくわかった。チェックリストなどの資料も提供していただいたので、今後、取り入れていきたい。」など、たくさんの意見が寄せられました。

[平井先生の御講演の様子]



[会場の様子]

