【介護や高齢者虐待に関する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市高齢者支援課	084-928-1065	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 地域包括支援センターの問い合わせ
ローズネット（福山市医師会）	電話相談）084-959-5105 対面相談）084-928-1189	電話相談）毎週火，金 対面相談）毎月第３水 （祝日・年末年始を除く）	13:30～16:00 電話等相談 13:00～16:00 対面相談 （在宅医療・介護相談）
府中市地域包括支援センター （府中市介護保険課）	0847-40-0223	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 高齢者支援・介護総合相談
神石高原町地域包括支援センター （神石高原町保健課）	0847-89-3377	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 高齢者支援・介護総合相談
	0847-89-3228	年中無休	高齢者虐待

【家族や身近な人を自死でなくされた方のつどい】

相談窓口名称	電話番号	実施日	相談時間など
広島わかちあいのつどい 忘れな草 （広島県立総合精神保健福祉センター）	082-884-1051（代表）	年６回程度	問い合わせ等）月～金（祝日･年末年始を除く）9:00～17:00
こもれび～大切な人を自死でなくされた方のつどい～ （福山市保健所健康推進課）	084-928-3421	年に４回程度	問い合わせ等）月～金（祝日･年末年始を除く）8:30～17:15

【生活上のさまざまな問題相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市社会福祉協議会 安心生活見まもりセンター	①084-928-1353 ②084-973-0968 ③084-928-1354	月～金（祝日・年末年始を除く） ②は土・祝日もあり	9:00～17:00 ①成年後見相談 ②障がい者総合相談（クローバー） ③障がい者虐待相談
府中市ふくし相談センター （府中市社会福祉協議会）	0847-47-1294	月４～５回（祝日･年末年始を除く，相談内容により月１回）	13:00～16:00 一般相談 （司法書士相談，弁護士相談は月１回）
府中市福祉課（地域福祉係）	0847-43-7148	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 障がい者（児）支援など

【事件・事故，防犯等の警察業務に関連する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
警察安全相談電話 （県警本部警察安全相談課）	082-228-9110 #9110(携帯,デジタル回線のみ)	年中無休	電話相談 8:30～17:15 （祝･休日，年末年始及び上記以外の時間は，担当者以外が対応する場合あり）
公益社団法人 広島被害者支援センター	082-544-1110	月～土，第１・３日曜 （祝日・年末年始を除く）	9:00～17:00 受付時間 （犯罪被害相談，面接相談は要予約）
福山東警察署	084-927-0110	年中無休	8:30～17:15 （祝･休日，年末年始及び上記以外の時間は，担当者以外が対応する場合あり）
福山北警察署	084-962-0110		
福山西警察署	084-933-0110		
府中警察署	0847-46-0110		

☆掲載に同意が得られた機関を掲載（順不同）

発行：福山･府中地域保健対策協議会
（事務局：広島県東部厚生環境事務所・保健所 福山支所）
〒720-8511 広島県福山市三吉町一丁目 1-1
電話：084-921-1311(代表） FAX：084-928-7882
2019 年 3 月改訂

～ひとりで悩まないで，相談してください あなたの相談を待っています～

こころの健康

悩みごと，心配ごと，困ったときの相談窓口

大切な命守ろう地域の輪

2019 年 3 月改訂（福山・府中地域）

【こころの健康相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市保健所健康推進課	084-928-3421	月～金（祝日・年末年始を除く）	こころの健康やこころの病気，家族の対応などに関すること 保健師による電話相談 8:30～17:15 医師等による面接相談は，各相談窓口で事前に予約が必要
府中市健康推進課	0847-47-1310	月～金（祝日・年末年始を除く）	
神石高原町保健課	0847-89-3366	月～金（祝日・年末年始を除く）	
広島県東部保健所福山支所	084-921-1311（代表）	月～金（祝日・年末年始を除く）	
広島県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051（代表）	月～金（祝日・年末年始を除く）	面接相談のみ実施（予約制）9:00～17:00

【こころの悩み電話相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
広島いのちの電話	082-221-4343	年中無休	24 時間（自殺願望や悩みごとの電話相談）
	0120-375-568（通話料無料）	毎月 20 日（広島県フリーダイヤル）	8:00～20:00 （自殺願望や悩みごとの電話相談）
	0120-783-556（通話料無料）	毎月 10 日（連盟フリーダイヤル）	8:00～翌 8:00 （自殺願望や悩みごとの電話相談）
こころの電話	082-892-9090 （広島県精神保健福祉協会）	月，水，金（祝日，年末年始を除く） 医師による相談は，毎月第２・４金曜日	9:00～12:00 13:00～16:30 （心の健康や悩みごとの電話相談）
よりそいホットライン	0120-279-338（通話料無料） （社会的包摂サポートセンター）	年中無休	24 時間（自殺願望や悩みごとの電話相談）
精神科救急情報センター （広島県精神科病院協会）	082-892-3600	年中無休	精神科救急情報を知りたいとき 電話対応 24 時間受付

【こころの病気で入院できる医療機関】

医療機関名称	電話番号など	診療日	開設時間
蔵王病院	福山市南蔵王町六丁目 23-1 084-941-2512	月～土（日，祝日，盆，年末年始を除く）	（受付時間）月～木：8:45～12:00,13:00～16:00, 金：8:45～12:00,13:00～15:00, 土：9:15～12:00
下永病院	福山市金江町薬江 590-1 084-935-8811	【予約制】月，水，金，土 （火，木，日，祝日，盆，年末年始を除く）	電話受付時間 9:00～16:00
光の丘病院	福山市駅家町向永谷 302 084-976-1415	月～土（日，祝日，盆，年末年始は除く） 【初診は予約制】	電話受付時間 8:30～17:00
福山こころの病院	福山市佐波町 576-1 084-951-2620	【完全予約制】月～金 （土，日，祝日，盆，年末年始を除く）	平日 9:00～17:00
福山友愛病院	福山市水呑町 7302-2 084-956-2288	月～土（日，祝日，盆，年末年始は除く） 月～水（午後休診），家族相談	9:00～13:00(受付時間：8:30～12:00),14:00～18:00(受付時間：～17:00) 精神科救急患者は，年中無休対応
府中市立湯が丘病院	府中市上下町矢野 100 0847-62-2238	月～金（土，日，祝日，年末年始は除く）	9:00～12:00

【こころの病気などの外来医療機関】

医療機関名称	電話番号など	診療日	開設時間
独立行政法人国立病院機構 福山医療センター 精神科	福山市沖野上町四丁目 14-17 084-922-0001	月，木（初診，地域連携室予約患者） 火，水，金（再診のみ） （土，日，祝日，年末年始は除く）	平日 8:30～11:00
福山市民病院 精神腫瘍科	福山市蔵王町五丁目 23-1 084-941-5151	【予約制】 かかりつけ医からの予約によるがん診療のみ	予約受付時間： 8:30～11:30 （月～金（土，日，祝日，年末年始は除く））
あおばメンタルクリニック	福山市多治米町一丁目 11-17 084-981-1250	【初診は予約制】月～土 （水（午後），日，祝日，盆，年末年始を除く）	9:00～13:00,15:00～18:00 （土 9:00～16:00）
アクアの心のクリニック	福山市引野町五丁目 21-32 084-941-7875	【予約制】月～水，金，土（午前） （木，土（午後），日，祝日，盆，年末年始を除く）	9:00～13:00,15:30～18:30
馬野神経科クリニック	福山市野上町三丁目 1-29 084-928-0088	【予約制】 月～土（木を除く），第２・４日曜 （第1・3・5 日曜，木，祝日，盆，年末年始を除く）	月～土 8:30～13:00, 15:00～19:00 （木曜休診，土曜は 16:00 まで） 第２・４日曜 8:30～13:00

おおたにクリニック	福山市西町一丁目 7-24 084-920-9045	【完全予約制】 火～土（月，日，祝日，盆，年末年始は除く）	9:00 ～ 13:00，15:00 ～ 18:00
佐々木内科	府中市中須町 28-2 0847-52-6555	月～日（日曜午後，木，祝日，盆，年末年始を除く）	月～水・金 9:00 ～ 13:00，15:00 ～ 19:00 土 9:00 ～ 13:00，14:30 ～ 17:00 日は午前のみ
花園クリニック	福山市花園町一丁目 3-9 084-932-6303	【初診は電話にて問い合わせ】 月～土（土曜午後，日，祝日，盆，年末年始を除く	月～金 9:00 ～ 13:00，15:00 ～ 18:00 土曜は午前のみ
フジタクリニック	福山市神辺町川南 3162-1 084-963-6848	【初診は予約制】 月～土（木・土の午後，日，祝日，盆，年末年始を除く）	月～土 9:00 ～ 12:30，16:00 ～ 18:30 （木・土は午前のみ）
松永駅前クリニック	福山市松永町四丁目 9-17 084-934-7003	【予約制】 電話予約受付，外来は月～土 （日，祝日，盆，年末年始を除く）	電話予約受付時間 9:00 ～ 12:00，13:00 ～ 16:00

【多重債務などの相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市消費生活センター	084-928-1188	5 月，10 月を除く毎月 1 回	13:30 ～ 15:30（弁護士相談）
		月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30 ～ 16:30（消費生活相談）
府中市消費生活センター	0847-43-7106	月，火，木，金（祝日・年末年始を除く）	10:00～12:00,13:00～16:00(消費生活相談)
神石高原町消費生活相談窓口	0847-89-3088	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～12:00,13:00～16:00(消費生活相談)
広島県生活センター 東部地域県民相談室	消費生活相談：082-223-6111 県民相談：082-223-8811	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00 ～ 17:00
	084-931-5522	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:15 ～ 12:00，13:00 ～ 16:00
中国財務局多重債務相談窓口	082-221-9206	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00 ～ 12:00，13:00 ～ 17:00
広島弁護士会 法律相談センター福山	084-973-5900	月～金（祝日・年末年始を除く）	予約受付 :9:30～15:00, 相談 :13:00～15:00 有料法律相談（予約制）
広島司法書士会 福山総合相談センター	084-926-4654	月～土（祝日・年末年始を除く）	予約受付（月，水，金）13:00～15:00, （火，木）17:00～19:00,（土）10:00～12:00

【生活困窮などの相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
（福山市） 福山市生活福祉課	084-928-1280	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30 ～ 17:15 生活困窮・生活保護などに関する相談
福山市松永保健福祉課	084-930-0409		
福山市北部保健福祉課	084-976-8812		
福山市東部保健福祉課	084-940-2577		
福山市神辺保健福祉課	084-962-5004		
福山市沼隈支所保健福祉担当	084-980-7704		
福山市新市支所保健福祉担当	0847-52-5515		
府中市福祉課	0847-43-7149		
神石高原町福祉課	0847-89-3335	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30 ～ 17:15 生活困窮・生活保護などに関する相談，生活困窮者の自立のための相談
福山市生活困窮者自立支援センター	084-928-1241	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 生活困窮者の自立のための相談
府中市くらしサポートセンター	0847-46-3334 （府中市社会福祉協議会）	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:00 生活困窮者の自立のための相談

【就職・自立に向けての相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
ハローワーク福山 （福山公共職業安定所）	084-923-8609	月～金，第 2・4 土曜日（祝日・年末年始を除く，土曜日は職業相談，職業紹介のみ）	8:30～17:15（第 2・4 土曜日10:00～17:00，職業相談，職業紹介のみ）職業相談，職業紹介，職業訓練等の相談，就職支援（毎週火・木曜日18 時までの窓口延長あり（職業相談，職業紹介のみ））
ハローワーク府中 （府中公共職業安定所）	0847-43-8609	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 職業相談，職業紹介，職業訓練等の相談，就職支援
ひろしましごと館福山サテライト	084-924-5911 （若年者就業相談）	火，土（祝日・年末年始を除く）	13:00～18:00 キャリアコンサルティング，職業適性診断など（概ね 44 歳まで，電話予約者優先）
	084-921-5799 （シニア・ミドル職業紹介）	水，金（祝日・年末年始を除く）	10:00～16:30 求人情報の提供，職業相談・紹介，起業相談など（概ね 40 歳から，電話予約者優先）
ふくやま地域 若者サポートステーション	084-959-2348	月～金，第 2 土（祝日・年末年始等を除く）	10:00～18:00（第 2 土13:00 ～17:00）就労を目指す若者(15～39 歳)とその家族の悩み相談，キャリアカウンセリング，セミナーなど（要予約，利用は要登録）

【働く人の相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
広島県労働相談コーナーふくやま	0120-570-237	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～12:00,13:00～16:00 一般労働相談，特別労働相談（弁護士相談）は，予約制（偶数月第 3 水曜日 13:00 ～ 15:00）
福山総合労働相談コーナー （福山労働基準監督署内）	084-916-3186	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:00 労働紛争，解雇，雇止め，いじめなど
福山労働基準監督署	084-923-0005	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 労働条件，解雇，賃金，労災など
福山地域産業保健センター	084-926-9601	週 1 ～ 2 回（祝日・年末年始を除く）	13:30～ 健康相談 （要予約，小規模（従業員 50人未満）向け）
府中地域産業保健センター	0847-45-0313	毎水曜日（祝日・年末年始を除く）	13:30～ 健康相談 （要予約，小規模（従業員 50人未満）向け）
社労士会労働紛争解決センター広島 （広島県社会保険労務士会）	082-212-4481	月～金（祝日・年末年始を除く）	10:00～17:00 職場のトラブル（解雇，賃金問題等）相談

【子ども・女性に関する相談窓口】

相談窓口名称	電話番号	相談日	相談時間など
福山市ネウボラ推進課	084-928-1053 084-928-1258	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひとり親家庭，要保護児童の養育に関する相談，子どもの虐待に関する相談
福山市教育相談センター	0120-874-783（福山市内） 084-924-5556	①月～金 ②第 1・3 水曜 （いずれも祝日・年末年始を除く）	①電話教育相談 10:00～13:00 ②【事前予約】心理相談 12:00～16:00
福山市青少年センター	084-928-1046	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 少年相談（非行防止など）
福山市青少年・女性活躍推進課	084-928-1046	月～金（祝日・年末年始を除く）	10:00～17:00 ひきこもりがちな若者 （概ね 15 歳から 39 歳）と家族の相談
ふくやまふれ愛ランド	084-952-1177	毎日（年末年始を除く）	8:30～17:15 ひきこもりがちな若者 （概ね 15 歳から 39 歳）と家族の相談
イコールふくやま相談 （福山市男女共同参画センター）	084-973-8896	月～金（祝日・年末年始を除く）	月，水～金 10:00～17:00 火 10:00～19:00
	084-923-9638	土，日（祝日・年末年始を除く）	土，日 13:00～17:00 配偶者等からの暴力についての相談 予約制
府中市要保護児童対策地域協議会 （府中市女性こども課内）	0847-43-7255	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 子どもの虐待に関する相談
府中市女性こども課	0847-43-7216	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 女性・DV に関する相談
スマイルルーム（府中市適応指導教室） （府中市教育委員会学校教育課）	0847-45-5050（スマイルルーム） 0847-43-7178（学校教育課）	予約受付）月～金（祝日・年末年始を除く） 面接相談）毎週火・金曜（予約制）	（予約受付時間） 10:00～16:00 不登校児童・生徒に関する相談
神石高原町保健課	0847-89-3368	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 妊娠期から子育てに関するさまざまな相談，要保護児童，子供の虐待に関する相談
神石高原町福祉課	0847-89-3335	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 ひとり親家庭に関する相談
神石高原町地域子育て支援センター アイ・アイ	0120-084-782 0847-82-2250	火～土（祝日・年末年始を除く）	10:00～17:00 子育ての悩みや不安などの相談（留守番電話 24 時間）
神石高原町教育委員会事務局 または各町立学校	0847-89-3341 または各町立学校	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 児童生徒に対する体罰等に関する相談
広島県東部こども家庭センター	084-951-2340	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 18 歳未満児童の養育問題，非行などの相談（面接相談は予約制）
	084-951-2372	月～金（祝日・年末年始を除く）	10:15～17:00 女性・DV に関する相談
休日夜間電話相談 （広島県こども家庭課）	082-254-0399	毎日（年末年始を除く）	月～金：17:00～20:00 土・日・祝：10:00 ～ 17:00, 配偶者・パートナーからの暴力（DV）等に関する相談
子どもの人権 110 番 （広島法務局人権擁護部）	0120-007-110	月～金（祝日・年末年始を除く）	8:30～17:15 子どもの人権に関する相談
いじめダイヤル 24 （広島県立教育センター）	082-420-1313	年中無休	直接相談対応 （平日）9:00 ～ 19:00 留守番電話対応 （平日）19:00 ～翌 9:00 （休日）24 時間 幼児児童生徒いじめ相談
心のふれあい相談室 （広島県立教育センター）	082-428-7110	月～金（祝日・年末年始を除く）	9:00～16:00 児童生徒及び保護者対象 いじめ及び不登校に関する相談
ヤングテレホン 広島 （広島県警本部少年対策課）	082-228-3993	年中無休	月～金（8:30 ～ 17:15），土日，祝日，年末年始及び上記以外の時間は，担当者以外が対応（少年少女の悩み相談，電話相談のみ，24 時間対応）
少年サポートセンターふくやま	084-925-7011	月～金（祝日・年末年始を除く）	10:00～18:00 少年相談（非行防止など）
「こころの相談室」 （福山庁舎第2庁舎内） （広島県教育委員会事務局教育部豊かな心育成課）	084-925-3040	火・水（祝日・年末年始を除く）	10:00～17:00 いじめや不登校などの相談
青少年育成府中市民会館	0847-41-8977	月～金（祝日・年末年始を除く）	10:00～17:00 不登校，非行・立ち直りなどの相談