

健康ひろしま21 圏域計画推進研修会

講演 「高齢期におけるフレイル予防と その対策について」

講師 広島市立リハビリテーション病院
病院長 西川 公一郎 先生

2018
12/5 水

19:30~21:00
(開場 19:00)

フレイル(虚弱)は、厚生労働省研究班の報告書では「加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能等)が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態像」とされています。

高齢者においては特にフレイルが起こりやすく、適切に予防すれば、要介護状態に至る可能性を減らせます。

健康寿命を延ばすためには、フレイルをよく理解し、早く気づき、正しく介入することが大切です。

会場 福山すこやかセンター 1階 多目的ホール
(福山市三吉町南2-1 1-25)

■単位(申請中): 日本医師会生涯教育制度対象講座 (CC19,82) [1.5単位]

■申込方法: 裏面を記入してFAXしてください。締切り:11月26日(月)

主催 : 福山・府中地域保健対策協議会
健康増進計画委員会・健康増進計画推進ワーキング会議

共催 : 福山市医師会

事務局 広島県東部保健所福山支所 保健課 健康増進係
電話 084-921-1417 (ダイヤルイン)
FAX 084-928-7882

FAX送信先 (084) 928-7882

申込み締切り

平成30年11月26日(月)

健康ひろしま21圏域計画推進研修会参加申込書

【平成30年12月5日(水)開催】

所属機関・事業所名	
所属機関・事業所の所在地 (いずれかに○印)	福山市 府中市 神石高原町 それ以外の市町 ()
連絡先	電話 : FAX :
職 種	氏 名 (ふりがな)
	()
	()
	()

- ご記入いただいた個人情報は、この研修会の実施目的のみに使用します。
- 電話番号につきましては、天候等の都合で中止となった場合のみ使用させていただきます。
- FAXでの申し込みが難しい場合は、電話での申し込みも可能です。
《 電話受付：月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15 》

講師への御質問

【会場案内図】



駐車場は、福山すこやかセンター、及び、福山市医師会立体駐車場を御利用ください。

福山市医師会立体駐車場の入口は、南側となります。

※福山市医師会立体駐車場をご利用の際は、駐車料金を無料にする認証処理をさせていただきます。駐車券をご持参の上、研修会会場受付にて認証を受けてください。



医師会館立体駐車場入口