

PPE着脱 チェックリスト

手順	確認事項	チェック
必要物品の準備	個人防護具（ガウン又はエプロン・マスク・手袋・ゴーグル又はフェイスシールド），手指消毒剤	<input type="checkbox"/>
	ポリ袋（感染性廃棄容器の代わり）	<input type="checkbox"/>
個人防護具の着け方	①手指消毒	<input type="checkbox"/>
	消毒薬を1プッシュ手のひらに受ける	<input type="checkbox"/>
	指先5本を消毒薬に擦り込む（両方）	<input type="checkbox"/>
	手のひらに擦り込む	<input type="checkbox"/>
	手の甲に擦り込む（両方）	<input type="checkbox"/>
	指の間に擦り込む	<input type="checkbox"/>
	親指に擦り込む（両方）	<input type="checkbox"/>
	手首に擦り込む（両方）	<input type="checkbox"/>
	15秒以上時間をかけて擦り込んで乾燥させている	<input type="checkbox"/>
	②ガウンを着用する	<input type="checkbox"/>
	手順通りに着用し、腰ひもは後ろで結んでいる	<input type="checkbox"/>
	③マスクを着用する	<input type="checkbox"/>
	ゴムひもをつまんで耳にかける	<input type="checkbox"/>
	ノーズワイヤーをフィットさせる	<input type="checkbox"/>
ブリーツを顎の下まで伸ばす	<input type="checkbox"/>	
④フェイスシールドを着用する	<input type="checkbox"/>	
顔を覆うように取り付け、ヘッドバンドで額の上に固定する	<input type="checkbox"/>	
⑤手指消毒	<input type="checkbox"/>	
⑥手袋を着用する	<input type="checkbox"/>	
1枚取り出し片手にはめる	<input type="checkbox"/>	
手袋をはめた手でもう1枚の手袋を清潔に取り出す	<input type="checkbox"/>	
個人防護具の外し方	①手袋を静かに外す	<input type="checkbox"/>
	手袋の外側をつまみ中表になるように外す	<input type="checkbox"/>
	反対の手袋は表面に触れないよう手首から中へ指先を差し込む	<input type="checkbox"/>
	②ゴミ袋に捨てる	<input type="checkbox"/>
	③手指消毒	<input type="checkbox"/>
	④ガウンを外しゴミ袋に捨てる	<input type="checkbox"/>
	中表になるように外し、小さくまとめて廃棄する	<input type="checkbox"/>
	⑤手指消毒	<input type="checkbox"/>
	⑥フェイスシールドを外しゴミ袋に捨てる	<input type="checkbox"/>
	側頭部や耳周囲の部分を持って外す	<input type="checkbox"/>
⑦手指消毒	<input type="checkbox"/>	
⑧マスクを外しゴミ袋に捨てる	<input type="checkbox"/>	
ゴムひもをつまんで外す	<input type="checkbox"/>	
⑨手指消毒	<input type="checkbox"/>	